

私は、下記のとおり受講条件の5.11a以上のリード、指導実績3年以上、マルチピッチ経験および25歳以上を満たしています。

氏名 日本 太郎 印

【クライミング履歴】※リードは5.11a以上(3ルート以上)。ボルダリングは4級以上。懸垂下降を含むマルチピッチはグレードを問わず。

年 月	ルート名及び岩場名	形状・内容 *1	グレード	スタイル *2	備考
2015年6月	ABCクライミングジム	F・S・C・B・M	5.11a	OS・RP	
2015年7月	小川山 水曜日のシンデレラ	F・S・C・B・M	5.11a	OS・RP	
2016年9月	城ヶ崎 ホワイトシャーク	F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2016年11月	恵那 ウィッキー	F・S・C・B・M	3級	OS・RP	
2017年3月	西日本クライミングジム	F・S・C・B・M	5.11c	OS・RP	
2017年5月	小川山 セレクション	F・S・C・B・M	5.9	OS・RP	懸垂下降で下山

*1-F:フェース、S:スラブ、C:クラック、B:ボルダリング、M:マルチピッチ。 *2-OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

※5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。ルートは認知度の高いものが望ましい。

【競技履歴】

年 月	主催	大会名	カテゴリー	成績	備考
2014年5月	〇〇県山岳連盟	国体選考大会	成年男子	成年男子3位	

【コーチ・監督・指導履歴】 ※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能

年	自由表記 例) 〇〇国体成年男子監督、〇〇講習会講師 etc
2014年	ABCクライミングジムにて初心者講習会2月~11月
2015年	国体監督(成年男子)
2016年	〇〇県ジュニア選手コーチ(4月~10月)

※指導履歴は、3年以上の指導実績がわかるように記入すること

※懸垂下降のルートを記入のこと