

セルフレスキュー講習会開催要項

(主催) 兵庫県山岳連盟

(主管) 兵庫県山岳連盟遭難対策委員会

(目的) 本年8月11日から施行される国民の祝日「山の日」により、更なる登山者の増加が見込まれることから、縦走・ハイキング及び岩場のセルフレスキュー講習開催し、会員及び広く一般登山愛好者に参加を呼びかけ、安全登山の普及・推進を図ることを目的とする。

(募集人数)

■縦走・ハイキングのセルフレスキュー (各40名)

■岩場のセルフレスキュー (各20名)

(対象者)

■縦走・ハイキングのセルフレスキュー：会員及び一般登山愛好者

■岩場のセルフレスキュー：主に日山協山岳共済加入者を対象とし、参加人数に余裕があれば山岳保険加入者又は、講習会までに保険加入が可能である者は受け付ける事とする

(開催日時)

■縦走・ハイキングのセルフレスキュー：平成28年 6月17日 18:00～21:30

平成28年 7月15日 18:00～21:30

■岩場のセルフレスキュー：平成28年 7月 3日 9:00～17:00

平成28年10月30日 9:00～17:00

(開催場所) 神戸登山研修所

(講習内容)

■縦走・ハイキングのセルフレスキュー講習内容

- ①セルフレスキューの心構え
- ②事前の準備
- ③セルフレスキューに必要な最低限の装備
- ④セルフレスキューの救急法
- ⑤セルフレスキューの救急セット
- ⑥事故が起きた場合の初動活動
- ⑦救助要請
- ⑧道迷い
- ⑨補助ロープの活用法
- ⑩ビバーク、搬送法
- ⑪レーション

■岩場のセルフレスキュー講習内容

- ①仮固定と自己脱出
- ②ローダウンレスキュー
- ③レイジングレスキュー
- ④リーダーレスキュー、セカンドレスキュー
- ⑤搬送法
- ⑥シュミレーション