

平成 23 年度
中高年安全登山指導者講習会
「西部地区」開催要項



あなたの読図力と方向感を試してみませんか！

期 日 平成 23 年 10 月 21 日（金）～10 月 23 日（日）

会 場 兵庫県神戸市 六甲山 YMCA

国立公園 六甲山系

主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

社団法人 日本山岳協会

兵庫県教育委員会

後 援 文部科学省

主 管 兵庫県山岳連盟

協 力 関西大学総合情報学部

平成 23 年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
社団法人 日本山岳協会 兵庫県教育委員会

3 後 援 文部科学省

4 主 管 兵庫県山岳連盟

5 協 力 関西大学総合情報学部

6 期日、開催地及び参加都道府県

- (1) 期 日 平成 23 年 10 月 21 日（金）～23 日（日）
- (2) 開催地 兵庫県神戸市 六甲山 YMCA 国立公園 六甲山系
- (3) 開閉講式・講義 及び 宿泊場所
六甲山 YMCA
〒657-0101 兵庫県神戸市灘区六甲山町字北六甲 875
TEL 078-891-0050 FAX 078-891-0054
ホームページアドレス <http://www.osakaymca.or.jp/shisetsu/rokko>
- (4) 参加府県 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島
山口、香川、徳島、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、
宮崎、鹿児島、沖縄（23 府県）

7 日 程 (別紙の通り)

8 講義内容等

- (1) 講 義 「地図の読み方とナビゲーションマップの作り方」
(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド 三浦 靖男
講 義 「中高年登山者の行動と遭難」
関西大学総合科学部教授 青山 千彰
- (2) 講義・実技 I 「ナビゲーションと装備に関するレクチャー」
(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド 三浦 靖男
- (3) 実 技 「道迷い体験」「道迷い体験解析」
関西大学総合科学部教授 青山 千彰
実 技 「道に迷った時の対処」

(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド 三浦 靖男

- (4) 研究協議 第1分科会「登山形態に合わせた装備についての取り組み方」
第2分科会「道迷いについての地図の活用」
第3分科会「登山中の自己管理のあり方」

9 講師（指導者等 26 名）

講義Ⅰ	三浦 靖男	(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド
講義Ⅱ	青山 千彰	関西大学総合科学部教授
講義・実技Ⅰ	三浦 靖男	(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド
実技Ⅰ	青山 千彰	関西大学総合科学部教授
実技Ⅱ	三浦 靖男	(社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド
研究協議助言者		
	中西 研一	兵庫県山岳連盟 会長
	森川 列	兵庫県山岳連盟 副会長
	松田 安修	兵庫県山岳連盟 副会長
	古賀 英年	兵庫県山岳連盟 理事長
実技講師・研究協議等		
	一本松文夫	日本山岳協会遭難対策委員会常任委員
	杉本 雄一	日本体育協公認山岳上級指導員
	城市 延雄	日本体育協会公認山岳上級指導員
	西村 良信	日本体育協会公認山岳上級指導員
	西嶋 常泰	日本体育協会公認山岳上級指導員
	原井 和子	日本体育協会公認山岳上級指導員
	後藤 伸一	日本体育協会公認山岳上級指導員
	須藤 英司	日本体育協会公認山岳上級指導員
	方山 文夫	日本体育協会公認山岳上級指導員
	黒田 康夫	日本体育協会公認山岳指導員
	勝 元治	日本体育協会公認山岳指導員
	大西 幸次	日本体育協会公認山岳指導員
	吉野 宏	環境省自然公園指導員
	吉野 朱美	環境省自然公園指導員

補助員 関西大学総合情報学部 学部員（5名）

看護師 三宮奈津美

10 参加対象等

(1) 参加対象

ア 次の①~⑤に該当する健康な者

- ①地域・職域等における中高年登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ②府県山岳連盟（協会）の関係者
- ③府県・市区町村教育委員会の関係者（登山担当者、体育指導委員等）
- ④旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤その他、中高年登山の指導に関わる者

イ 35名程度

(2) 参加申し込み及び問い合わせ先

- ア 上記の①~⑤の該当者で参加を希望する者は、日本山岳協会に申し込むこと。
- イ 日本山岳協会は、当該山岳連盟（協会）と協議のうえ、参加者を決定します。
- ウ 参加者は、別紙参加申込書（様式1）、登山経歴書（様式2）、分科会資料（様式3）を下記申し込み先まで提出すること。
- エ 申し込み先及び締切日

(社) 日本山岳協会
〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1 岸記念体育館 4F
TEL: 03-3481-2396 Fax: 03-3481-2395
Eメール: info@jma-sangaku.or.jp

申込締切日 平成23年9月16日（金）

11 参加費

- (1) 参加費 25,000円（宿泊・食費・情報交換会費・傷害保険料・資料代、移動バス代等）
- (2) 振込期限 平成23年9月27日（火）
- (3) 振込先

みずほ銀行 渋谷支店（店番号 210）
口座番号 普通 1323253
名義人 社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の返金

（キャンセル日及び期間）

9月30日（金）以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金

10月1日（土）以後：支出済み経費（保険料等も含む）、振込手数料、キャンセル料（下記）を除いた額を返金

注1) キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

10月1日から10月15日	10%
10月15日から10月20日	20%
当日	100%

12 服装・装備及び2日目昼食

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、上下セパレートタイプ雨具、手袋（保護用）

(2) 装備

ザック、水筒、コンパス（シルバコンパス等、プレート付）、ヘッドランプ、笛（ホイッスル）、ナイフ、救急薬品（常備薬）、筆記用具、健康保険証、非常食、着替え、洗面用具、時計、筆記用具（鉛筆、消しゴム、定規、電卓あれば便利）

地形図：①1/25000 有馬 ②地図を保護するケースもしくはジップロックに入れること。

②書店等で入手できない場合は、(財)日本地図センター普及販売部 TEL 03-3485-5414 で購入できます。ネット販売・通信販売も利用可能。

(3) 昼食

行動食とします。（行動中に摂れるものを各自で用意して下さい。）

13 その他

(1) 「楽しい登山」（文部科学省：ぎょうせい）を事前に学習し参加して下さい。

参考資料として使用する場合がありますので、お持ちの方は持参して下さい。

なお、当日受付で購入（定価 999 円）することもできますが、参加申込書（様式 1）で事前に日山協への申込みが必要です。

(2) この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。

(3) 2日目の実技講習（道迷い体験）はバスで移動します。

(4) 食事については、1日目・2日目の夕食と2日目・3日目の朝食及び情報交換会の飲み物等を用意いたします。その他、昼食等は各自で持参して下さい。

(5) 前泊については特に斡旋はしませんので、参加者各自で対応して下さい。

(6) 交通手段は次のとおりです。

①公共交通機関の場合

■阪急電鉄 六甲駅下車

経路 1. 阪急バス（六甲山頂記念碑台行き）⇒丁字ヶ辻下車（所要時間：21分）

（YMCAゲートまで東へ1分）

阪急バス乗車場所：阪急六甲駅山側 登山バス乗り場

経路 2. 神戸市バス⑩系統六甲ケーブル下行き⇒六甲ケーブル下下車⇒六甲ケーブル山頂駅⇒徒歩（30分）⇒YMCA（所要時間：約60分）

神戸市バス⑩系統乗車場所：阪急六甲駅浜側

経路 3. タクシー（阪急六甲駅から 所要時間：20分 2,600円程度）

②自家用車利用の場合

大阪方面より（大阪より約1時間30分）

阪神高速3号神戸線・魚崎出口→43号線・東明交差点→旧六甲有料道路・表六甲線→丁字ヶ辻・右折100m

阪神高速5号湾岸線・六甲アイランド北出口 →灘大橋・御影塚町 →旧六甲有料道路・表六甲線 →丁字ヶ辻・右折100m

山陽自動車道・神戸北IC →六甲北有料道路 →旧六甲有料道路・裏六甲線
記念碑台・右折1km

神戸方面より（明石海峡大橋からは阪神高速7号北神戸線をご利用ください）

阪神高速3号神戸線・摩耶出口 →43号線・東明交差点 →旧六甲有料道路・表六甲線 →丁字ヶ辻・右折100m

阪神高速7号北神戸線・唐戸西出口 →旧六甲有料道路・裏六甲線 →記念碑台・右折1km



平成 23 年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」日程表

時	第 1 日目 (10/21 (金))	第 2 日目 (10/22 (土))	第 3 日目 (10/23 (日))
6		起床・洗面・行動準備 (6:30~7:00) 朝 食	起床・洗面・行動準備
7		(7:00~8:00) 移動 (計画輸送)	(7:00~8:00) 朝 食
8		(8:00~13:00) 実技 I 道迷い体験	(8:00~10:20) 研究協議・分科会 登山形態に合わせた装備につ いての取り組み方 ②道迷いについての地図の活用 ③登山中の自己管理のあり方
9			
10			休憩 (10分)
11			(10:30~11:30) 全体会 (まとめ発表)
12	(12:00~13:00) 受 付		(11:30~12:00) 閉講式
13	(13:00~13:30) 開講式	(13:00~14:00) 移動 (計画輸送)	(12:00頃) 解 散
14	(13:30~15:00) 講義 I 地図の読み方と ナビゲーションマップの作り方	(14:00~14:30) 実技 I 道迷い体験解析	
15	(15:00~18:00) 講義・実技 I ナビゲーションと装備に関する レクチャー	(14:30~16:00) 講義 II 中高年登山者の行動と遭難	
16		休憩 (20分)	
17		(16:20~18:00) 実技 II 道に迷った時の対処	
18	18:00~19:00) 自由時間・ 入 浴	(18:00~19:00) 自由時間・ 入 浴	
19	(19:00~20:00) 夕 食	(19:00~21:00) 夕食・情報交換会	
20	入山準備		

平成23年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加申込書

様式1

都道府県

記載者職・氏名

連絡先

フリガナ 氏名	年齢 ※1	現住所	所属山岳会等	勤務先名	研究協 議 ※2	テキスト ※3
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		
		〒				
		TEL		TEL		

※1 年齢は平成23年10月20日現在を記入

※2 研究協議の希望分科会は上段に第1希望、中段に第2希望、下段に第3希望を 1、2、3 で記入してください

※3 テキスト「楽しい登山」(文部科学省:ぎょうせい)を購入希望の方は○を記入してください

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (社)日本山岳協会
TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメールinfo@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成23年9月16日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成23年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加者登山経歴書

ふりがな				昭和	年	月	日生	男	血液型				
氏名				(満			歳)	女	Rh + - ()型				
所属山岳会等名													
山岳関係の 役職・資格等													
自宅住所 TEL	〒 TEL												
勤務先名 勤務先住所 TEL	〒 TEL												
緊急時の連絡先	〒 TEL												
参加目的 (学びたい内容)													
研究協議	第1分科会「装備についての取り組み方」					第()希望							
希望分科会	第2分科会「道迷いについての地図の活用」					第()希望							
(第2希望まで記入)	第3分科会「登山中の自己管理の有り方」					第()希望							
主な登山・登攀歴					中高年対象の登山指導歴								
年	月	内容・コース等			○で囲む		年	月	内容・コース等			○で囲む	
					リーダー サブリーダー							リーダー サブリーダー	
					リーダー サブリーダー							リーダー サブリーダー	
					リーダー サブリーダー							リーダー サブリーダー	
国立登山研修所主催			有		(有の場合)								
中高年安全指導者講習会の参加歴			無		参加年度:								
都道府県山岳連盟(協会)等が主催 する中高年対象の講習会等参加歴			有		(有の場合)								
					講習会名:								
					主催名:								
					参加年度:								
			無		講習内容:								

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成23年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)研究協議資料

都道府県 団体名 _____

記載者職・氏名 _____

連絡先 _____

希望する分科会のテーマについて、ご自身の考えや実態・事例・問題点・課題・対策等をご記入してください

テーマ「

」