|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登山届 | | | | | | | |
| 目的の山域及び山名 | | | |  | | | |
| 日　程 | 年　　月　　日 　時ころ　～　　　年　　月　　日　　時ころ | | | | | | |
| 行程等 | 登山口 | | |  | | | |
| 経由地・ルート名  宿泊地 | | |  | | | |
| 下山口 | | |  | | | |
| 氏名等 | 氏名　　　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　歳　□男　□女  携帯電話番号  登山口までの交通手段  □ 自家用車　車両番号　：  □ 公共交通機関 （　電車　・　バス　・　タクシー　） | | | | | | |
| 緊　急  連絡先 | 続柄　□家族　□友人　□その他（　　　　　　　　　　　）  氏名　　：  電話番号： | | | | | | |
| 同行者 | □有（　　　　　人）　　　/　　□無（単独） | | | | | | |
| No | | 氏名 | | 年齢 | 性別 | 携帯電話番号 |
| 1 | |  | | 歳 | 男・女 |  |
| 2 | |  | | 歳 | 男・女 |  |
| ※3人以上の場合は裏面に記載のこと。 | | | | | | |
| 「もしも」のための備え～道迷い、救助、ビバーク | | | | | | | |
| アプリ  その他 | | ●登山アプリ  □ヤマレコ (ID:　　　　　） □YAMAP 　（ID:　　　　　）  □ジオグラフィカ (ID:　　　　　） □コンパス（ID:　　　　　）  ●ココヘリ　□加入済み　（ID：　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| 装備品 | | □レインウエア　　□ヘッドランプ　　□ツェルト　　□防寒着  □断熱マット　　□無線機　　□携帯電話　　□モバイルバッテリー | | | | | |
| 豆知識 | | 迷ったら、来た道を戻る  救助要請は早めに（１１０番/１１９番） ショートメールの方が、音声通話より繋がる可能性大 | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 両面印刷ではない場合のみ本欄も記載 | |
| 目的の山域及び山名 |  |
| 日　程 | 年　　月　　日 　～　 　　　年　　月　　日 |
| 代表者氏名 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 同行者 | 同行者追加 | | | | |
| No | 氏名 | 年齢 | 性別 | 携帯電話番号 |
| 3 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 4 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 5 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 6 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 7 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 8 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 9 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 10 |  | 歳 | 男・女 |  |