

令和7年度安全登山指導者研修会「東部地区」開催要項

1. 趣旨

登山の基礎的な知識や技術について習得するとともに研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

2. 主催

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

3. 共催

公益財団法人全国高等学校体育連盟

4. 後援

スポーツ庁、岐阜県、岐阜県教育委員会、岐阜市

5. 主管

岐阜県山岳連盟

6. 期日、開催地及び参加都道府県

(1) 期日：令和7年10月11日（土）～13日（月）

(2) 開催地：岐阜県岐阜市長良福光（長良川スポーツプラザ周辺）、金華山周辺

(3) 開閉講式・宿泊場所

長良川スポーツプラザ

〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光2070-7

電話番号：058-295-6300 / FAX番号：058-295-6301

<https://nagara-sportsplaza.jp/>

(4) 参加都道府県（24都道県）

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜

※上記以外の府県からの参加も認めますが、申込多数の場合は当該地区を優先します。

7. 日程

（別紙1）日程表の通り ※天候等の事情により、変更となる場合があります。

8. 研修内容

基本テーマ「読図」

1日目

(1) 講義Ⅰ（90分）「登山のプランニング（ルートとリスク）」北村 憲彦 氏

(2) 講義Ⅱ（90分）「安全登山の実践（リスク管理とPDCA）」北村 憲彦 氏

(3) 講義Ⅲ（90分）「読図とナビゲーション」河合 芳尚 氏

2日目

(4) 実技研修Ⅰ（60分）「コンパスの使い方」河合 芳尚 氏

(5) 実技研修Ⅱ（360分）「ナビゲーションの実践」河合 芳尚 氏

（60分）「実技研修の振り返り」北村 憲彦 氏

3日目

(6) 研究討議（180分）「安全登山指導者を目指して」北村 憲彦 氏

9. 講師

(1) 研修会講師

○講義Ⅰ、Ⅱ、実技研修Ⅱ 北村 憲彦 氏 名古屋工業大学名誉教授

研究討議 国立登山研修所専門調査委員長

愛知県山岳・スポーツクライミング連盟理事長

○講義Ⅲ、実技研修Ⅰ、Ⅱ 河合 芳尚 氏 豊川山岳会

国立登山研修所講師、山岳コーチ1

ナビゲーションインストラクター

(2) 実技講師 岐阜県山岳盟役員、山岳看護師

10. 参加対象者及び参加申込み

(1) 参加対象者

ア、次の①～⑦に該当する健康な者

① 地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者

② 都道府県山岳(スポーツクライミング)連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者(登山担当者、スポーツ推進委員等)

③ 高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等

④ 旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)

⑤ 登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者

⑥ トレイルランなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者

⑦ その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ、定員 25 名

(2) 参加申込み及び問合せ

ア、上記の①～⑦の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書(様式1)

に、参加者個人票(様式2)を添えて(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会に
申込むこと。

イ、定員を超える場合は、(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会と岐阜県山岳連
盟が協議のうえ、参加者を決定する。

ウ、締切日以降に「参加承認」をメールで通知する。参加費の振込みは「参加承認」受理
後とする。

エ、参加申込み及び問合せ先

〒160 - 0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 905

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 E メール info@jma-sangaku.or.jp

オ、申込み締切日 令和7年9月12日(金)

11. 参加費等

(1) 参加費 12,000 円(施設利用料、食費、傷害保険料、資料代他)

(2) 振込期限 参加承認通知後、2週間以内に振り込むこと。

(3) 振込先 みずほ銀行 渋谷支店 (210)

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会
中高年安全登山指 導者講習会

※字数の関係、入力できるところまで口座名を入力下さい。

- (4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費については、振込手数料、キャンセル料を除いた金額を返金します。なお、キャンセル料は時期により次の通りとなりますので、ご了承ください。9月27日～10月3日：30%、1週間前：50%、3日前：70%、前日・当日：100%

1 2. 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

長袖シャツ、長ズボン、靴下、帽子、手袋、雨具（上下セパレートタイプ）、秋山登山に相応しい服装（温度調整し易い服装に配慮）

(2) 装備

登山靴、スパッツ、ザック、ザックカバー、ストック、水筒、プレートコンパス、マップケース（ファスナー付きナイロン袋可）、あればスマートフォン（登山地図がアプリに事前インストール済みのもの）や登山用GPS、危急時用装備、ファーストエイドキット、三角巾、テーピングテープ（38mm～50mm）、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具（3色ボールペン、黄色以外のマーカーペン等）、健康保険証、常備薬、虫よけ、その他通常の山行で持参する装備等

(3) 生活用品

着替え、洗面用品、入浴用品（石鹸、シャンプー有り）タオル、歯ブラシ等

1 3. 修了証の授与

この研修会を修了した者には、修了証を授与する。

1 4. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大及び地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料のすべてを返金できない場合がありますので、予めご了承ください。
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、感染拡大防止の観点から実技研修の実施方法や内容等を変更させていただく場合があります。
- (3) 本研修会は、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導員資格更新時の「更新研修」の対象になります。
- (4) 食事について：1日目と3日目の昼食は各自でお願いします。
11日夕食～13日朝食の計5食を準備します（参加費に含みます）。
- (5) 前泊について：主催者側では対応しません。岐阜市内のホテル等を各自で手配してください。「鵜飼い」や「長良川温泉」で調べていただくと沢山表示されます。

(6) 受付会場までの交通手段について

◆車をご利用の場合

岐阜各務原インター（東海北陸自動車道）から約13km、車で約30分

山県インター（東海環状自動車道）から約8km、車で約16分

岐阜インター*（東海環状自動車道）から約6km、車で約15分

*養老ジャンクション方面からは令和7年夏に繋がる予定です。美濃関ジャンクション方面からは令和7年4月に繋がりました。

◆公共交通機関をご利用の場合

- ・ 名古屋から岐阜まではJR線もしくは名鉄線で約30分
- ・ JR岐阜駅前（北口）もしくは名鉄岐阜駅前のバス停から岐阜バス市内ループ線（左廻り）又は岐南町線岐阜大学病院行きに乗車し、岐阜メモリアルセンター北で下車、徒歩約5分。（バス乗車約20分、運賃230円）



別紙 1

令和 7 年度 安全登山指導者研修会「東部地区」 日程表（予定）

	1 日目 10月11日（土）	2 日目 10月12日（日）	3 日目 10月13日（月）
6:00		6:00 起床	6:00 起床
		6:45～7:15 朝食	
7:00		7:30 出発(徒歩移動)	7:00～7:30 朝食
8:00		8:00 実技研修Ⅰ 「コンパスの使い方」	8:00～11:00 研究討議 「安全登山指導者を目指して」
9:00		9:00～16:00 実技研修Ⅱ 「ナビゲーションの実践」	
10:00	10:00 スタッフ打合せ・準備		
11:00		コース 岐阜公園～岐阜城～達目洞 ～鷹巣山～妙見峠～金華山 ～岐阜公園	11:00～ アンケート記入 11:30～12:00 閉講式
12:00	(昼食は各自)		解散（昼食は各自）
	12:30～13:00 受付		
13:00	13:10～13:30 開講式		
	13:40～15:10 講義Ⅰ 「登山のプランニング (ルートとリスク)」		
14:00			
15:00	15:10～15:20 休憩		
	15:20～16:50 講義Ⅱ 「安全登山の実践 (リスク管理とPDCA)」		
16:00		16:00 研修所へ移動(徒歩) 16:30～17:00 休憩	
17:00	16:50～17:00 休憩	17:00～18:00 実技研修Ⅱ 「実技研修の振り返り」	
	17:00～18:30 講義Ⅲ 「読図とナビゲーション」	18:00～19:00 入浴・夕食	
18:00	18:30～19:30 夕食		
19:00		19:00～21:00 情報交換会	
	19:30～		
20:00	入浴・自由行動		
21:00		21:00～ 自由行動	
22:00	就寝	就寝	