



雪山登山初心者講習会 in Tanigawadake

雪山に登るなら、雪上講習会で正しい基本技術を学びましょう！

- ◆期　　日 令和8年3月14日（土）～15日（日） 1泊2日
- ◆講習場所 谷川岳白毛門沢近辺
- ◆集合場所 3月14日（土）10:00 谷川岳ドライブイン
群馬県利根郡みなかみ町湯檜曽土合 220
- ◆宿　　泊 土合山の家 ※前泊が必要な方は各自で申し込みして下さい。
群馬県利根郡みなかみ町湯檜曽土合 220
※都合により、宿泊場所が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆参加資格 一般登山者で、初級程度の登山経験のある方 ※雪山登山初心者対象
- ◆参 加 費 15,000円（資料代・保険料金・事前講習費用・消費税含む）※事前振込
宿泊代；11,300円（1泊2食付き）当日各自支払い ★昼食は各自持参（現地にて各自支払い。直前のキャンセルは別途実費を請求致します。）
※白毛門沢付近で積雪不測の場合ロープウェイにて天神平に移動致します。
その際、別途ロープウェイ代 往復：1日3,000円かかります。
- ◆募集人員 15人（先着で定員になり次第締め切ります。）
- ◆申込締切 令和8年2月20日（金）



▶申し込みフォーム

<https://forms.gle/xxsyXZr2pAzPgSfaA>

★上記URLもしくは

QRコードでアクセスしてください。



参加申し込みののち、
参加確認書とともに
振込先の案内を送付いたします。

◆講習内容

1. 用具の説明・雪山での基本的な歩き方（アイゼンなし・アイゼンあり）
2. 滑落停止 滑落直後の停止と流された時の停止
3. 簡易ハーネスの作成
4. ロープを使った安全確保（役に立つ結び方の講習）
5. 雪山登山（短距離）



事前勉強会（机上講習会） ★ZOOMでも参加できます！

※雪山基本装備の解説と、講習内容の勉強会です！

◆期　日 令和8年2月28日（土） 13:00～15:00

◆会　場 公益社団法人 東京都山岳連盟 会議室

東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F

▶アクセスマップ：<https://www.togakuren.com/know/towa/access/>





◆装備品など

★積雪期登山の服装で次の用具を持参のこと

- ・クランポン（アイゼン）、アイスアックス（ピッケル）、雪山用登山靴、サブザック、サングラス、ジャケット、オーバーパンツ、ロングスパッツ
- ・バラクラバ（目出帽）、手袋（防寒仕様）、防寒着、筆記具、水筒・テルモス等 その他
- ・120cm・150cmテープスリング、ブルージックコード（無い方は主催者側で用意いたします）、安全環付カラビナ 1、カラビナ数枚（机上講習時に説明いたします）
- ・昼食：2 食分（行動食）と非常食

日程表 3月14日（土）～15日（日）

2026年3月14日15日 谷川岳雪山登山初心者講習会	
日程	第1日目 3月14日（土）
10:00	講習会は日本山岳・スポーツクライミング協会協会の研修会と同時開催になりますが コースと講習内容は別になります。
11:00	受付（土合岳ドライブイン2階）
12:00	開校式（司会：JMSCA）群馬県 代表挨拶、JMSCA指導委員長挨拶・オリエンテーション
13:00	机上講習【雪山技術】【スタンディングアックスビレーデモ】
14:00	昼食（各自）ドライブインで開校式時に申し込みもできます
15:00	各コース装備振り分け・確認 移動
17:00	講習会
18:00	終了
19:00	入浴
	夕食
日程	第2日目3月15日（日）
7:00	朝食 7:00～
9:00	二日目8:30（研修場所に出発）
13:00	実技研修 (登山)
15:00	昼食（各自）
	振り返り（机上講習）
	14:30 閉講式（JMSCA）（群馬県代表）、JMSCA 指導委員長挨拶
	15:00 事務連絡・全体写真撮影・解散

新型コロナ、インフルエンザ感染状況によっては急遽中止もしくは延期の場合もあります。

感染対策の為、マスク、感染対策用除菌アルコール等は各自持参お願いいたします。

当日発熱（37.5°）以上ある方は参加を辞退お願い致します。

*参加者全員 日山協 包括保険に入ります。



公益社団法人
日本山岳・スポーツクライミング協会
Japan Mountaineering & Sport Climbing Association

主催 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会 指導委員会

問い合わせメールアドレス shidou@jma-sangaku.or.jp

主管（一社）群馬県山岳・スポーツクライミング連盟

