

7日山協発第181号  
令和8年12月16日

都道府県山岳（・SC）連盟（協会） 理事長 殿  
都道府県山岳（・SC）連盟（協会）指導委員長 殿

公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会  
登山部長 廣川 健太郎  
(公印省略)

令和7年度 氷雪技術に関する指導員の教育と研修  
及び主任検定員養成講習会（A級）・コーチ2養成講習会の実施について

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より日山協の指導者育成並びに研修活動にご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて指導員の教育と研修事業の一環として、氷雪技術研修会及び主任検定員養成講習会（A級）・コーチ2養成講習会を下記要領で実施致します。

実施要項の詳細は、別紙添付の通りになっております。この機会に是非多くの指導者に参加して戴きます様お願い申し上げます。

A級主任検定員の有効期間は4年となっており、常に新しい技術、指導基準にもとづいて指導・検定をしていただくため、有効期限が切れる前に、A級主任検定員養成講習会に参加して研修していただくことにより更新になります。有効期限が2026年3月31日の認定者はA級主任検定員養成講習会に参加して更新登録してください。なお、更新登録につきましては規約が改訂され論文提出は免除となりました。

また、コーチ2養成講習会「氷雪（登攀）技術」を中央主管で実施し、登攀・氷雪共参加と論文・基礎理論の課題解答を提出し、すべての評価にクリアすれば上級指導員養成コースの専門科目修了の証として修了証を発行します。

謹白

記

- 期日 令和8年3月14日（土）～15日（日）
- 場所 谷川岳
- 集合 令和8年3月14日（土）10:00 谷川岳土合山の家
- 申込締切 令和8年2月20日（金）

※参加費に関しましては事前振込みに致します。 参加申し込みのち、参加確認書とともに振込先の案内を送付いたします。急なキャンセルがあった場合はその実費を差し引いて返金いたします。

主催 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会  
指導委員会  
主管（一社）群馬県山岳・スポーツクライミング連盟

## I 共通事項

### 1 集合場所

- ・3月 14 日（金）10:00 谷川岳ドライブイン
- ・群馬県利根郡みなかみ町湯桧曽 220

### 2 研修・講習場所

- ・谷川岳白毛門沢近辺

### 3 宿泊

- ・土合山の家（前泊が必要な方は各自で申し込みして下さい）

### 4 装備品など

- ・参加者は冬山登山に適した服装・装備および次のものを準備して下さい
  - ① 昼食 2 食分（行動食）と非常食
  - ② 冬山登攀用具一式、  
ハーネス、ロープ 2 人に 1 本 単独参加の方は 1 人 1 本、スリング、カラビナ等  
洗面具、筆記用具等（ヘルメットは必ず着用）

### 5 申込み

- ・参加申込書に必要事項を記入捺印し、2月 20 日（金）までに、  
下記グーグルフォーム URL もしくは QR コードからにて入力してください。  
<https://forms.gle/Qqd6aYA3Nj3se7dF8>



入力後、申込書を JMSCA 事務局（指導）宛、メールしてください。

コーチ 2 を受講の方は山歴書もメール。主任検定 A 受講の方は課題の 1 もしくは 2 をメール。

E メール：[shidou@jma-sangaku.or.jp](mailto:shidou@jma-sangaku.or.jp)

### 6 現地連絡先

- ・指導委員会 野村 090-4847-7750

### 7 新型コロナ、季節性インフルエンザ感染状況によっては急遽中止もしくは延期の場合もあります。

感染対策の為、マスク、感染対策用除菌アルコール等は各自持参お願いいたします。

当日発熱（37.5°）以上ある方は参加を辞退お願い致します。

## II 研修会

### 1 期日

- ・令和8年3月14日（土）～15日（日） 2日間

### 2 参加資格

- ・公認スポーツ指導者または所属岳連（協会）会長より推薦され登攀経験を有する者

### 3 研修内容

- ・氷雪技術の実践を通じて、支点の構築、確保およびセルフレスキューラ等の問題点を検討する

### 4 日程

- ・3月14日 10:00 受付～10:30～17:00 机上および屋外で研修・講習

- ・3月15日 08:00～15:00 机上および屋外で研修・講習後解散

### 5 参加費（事前振り込み）振込先は申し込み後連絡いたします。

- ・13,000円（資料代を含む、消費税含む）

- ・宿泊代 11,300円 1泊2食 昼食は各自持参（当日各自支払い）

（直前のキャンセルは別途実費を請求致します）

※参加費は、事前振込願います。

※白毛門沢付近で積雪不測の場合ロープウェイにて天神平に移動致します。

その際、別途ロープウェイ代往復1日3000円かかります。

## III A級主任検定員養成講習会

### 1 期日

- ・令和8年3月14日（土）～15日（日） 2日間

### 2 参加資格

- ・コーチ2以上で検定、または氷雪技術講習会で講師の経験があり、岳連（協会）会長より推薦された者

### 3 講習内容

- ・個々の技術講習ではなく、検定経験者およびこれから検定に携わるための方法を確認

- ・指導者に関する基準規約、養成講習会システム、都道府県スポーツ協会との関わり、評価方法等

### 4 日程

- ・3月14日 10:00 受付～10:30～17:00 机上および屋外で研修・講習

- ・3月15日 08:00～15:00 机上および屋外で研修・講習後解散

### 5 参加費

- ・13,000円 事前振り込み（資料代を含む、消費税含む）

- ・宿泊代 11,300円 1泊2食 昼食は各自持参（当日徴収）

（直前のキャンセルは別途実費を請求致します）

### 6 レポート

- ・課題1『自分の経験に基づいて、検定評価について述べよ』

- ・課題2『指導者の養成方法について述べよ』（検定実績がない方）

- ・2000字程度および自分が行った検定実績一覧表（様式自由）を参加申込書に添付して下さい  
(必ず郵送でお願いします)

- ・登録更新者は免除

## IV コーチ 2 養成講習会

### 1 期日

- ・令和 8 年 3 月 14 日 (土) ~15 日 (日) 2 日間

### 2 参加資格

- ・25 歳以上で所属岳連 (協会) 会長の推薦をうけた者。
- ・12 月から 3 月までの 3000m 級山岳地域において 3 年以上の積雪期登山経験があること。
- ・ルートグレード 4 級以上のマルチピッチの岩場をリードできること

### 3 講習内容

- ・日本スポーツ協会オフィシャルブック「山岳コーチ 2」カリキュラムによる
- ・日本山岳・スポーツクライミング協会 公認コーチ 2 検定基準 (山岳) コーチ 2 による
- ・技術、指導法の確認と検定評価の方法等

### 4 日程

- ・3 月 14 日 10:00 受付 - 10:30 ~ 17:00 机上および屋外で研修・講習
- ・3 月 15 日 08:00 ~ 15:00 机上および屋外で研修・講習後解散

### 5 参加費

- ・13,000 円 (事前振り込み) (資料代を含む、消費税含む) 事前振り込み  
振込先は申し込み後連絡いたします。
- ・宿泊代 11,300 円 1 泊 2 食 昼食は 2 食分各自持参 (当日徴収)  
(直前のキャンセルは別途実費を請求致します)

### 6 検定

- ・実技、指導法の評価
- ・論文、理論課題は別途 1 もしくは 2 をメールにて提出 (通知)

### 7 山歴書

所定の書式で山歴書を添付すること。

公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会

会長 町田 幸男 様

令和 年 月 日

山岳連盟（協会）

会長 印

JMSCA・研修会及びコーチ2養成講習会受講申込書

氷雪技術研修会 主任検定員養成講習会（A級）・コーチ2養成講習会  
(該当の受講につき□をチェックしてください)  
\*当日移動手段（電車、マイカー、他）

開催場所（ 谷川岳 ）

フリガナ 氏名	性別 男 女	写 真 35×45 デジタル写真可
生年月日	19 年 月 日 滿 歳	
連絡先 住所	Tel Fax	
携帯	E-mail	
勤務先	名称	電話
所属団体	名称	
	所在地	
	代表者名	

公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ（スポーツ指導者資格）（何れかを○で囲む）

スポーツリーダー・コーチ1・コーチ2・コーチ3・コーチ4・その他（ ）

登録番号（ ）

※主任検定員養成講習会（A級）に参加の方は、レポートと共に、過去に検定した検定実績一覧（様式自由）を別途添付して下さい。この場合、主任検定員か、一般検定員かも明記して下さい。

## 山岳コーチ 2 (アルパインクライミング) 認定申請者山歴書

氏名

	夏山 (無雪期)			冬山 (積雪期)			岳連・山岳会等 の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役務	山行月日	山名・コース・ルート	役務	
年							
年							
年							
年							
年							
年							
年							

※ 夏山 (無雪期の登山経験が 5 年以上およびルートグレード 4 級以上のマルチピッチの岩場をリードで完登の経験)

※ 検定会までの夏山 (無雪期の登山経験が 5 年以上)、冬山 (12 月から 3 月までの 3000m 以上の積雪期登山経験を 3 年以上) の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が 3 年以上ある事が判るように、L (リーダー)、SL (サブリーダー) などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事

## 山岳コーチ2（アルパインクライミング）認定申請者山歴書記入例

氏名 東洋 太郎 印

	夏 山（無 雪 期）			冬 山（積 雪 期）			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2011年	8/12~15 9/9~10	谷川岳一の倉沢 南稜～6ルツボ～テルツボ下降 中央稜（登攀終了後、北稜下降）	C L	2/27~28	赤岳 主稜～地蔵尾根下山	S L	装備係
2012年	10/4~5 10/19~20	錫杖岳 前衛フェース左方カンテ	C L	2/11~12	ハケ岳西壁（赤岳鉱泉BC） ・ じょうご沢～硫黄岳～赤岳鉱泉 ・ 大同心稜～小同心稜クラック～ 地蔵尾根	S L	装備係 運営委員会
2013年	8/13~16 9/5~6	北岳 バットレス第四尾根 ～北岳山頂、草すべり下山	C L	3/18~20	鹿島槍ヶ岳 東尾根～山頂～赤岩 尾根	C L	装備係 運営委員会
2014年	8/11~17	剣岳周辺 ・ 八つ峰VI峰Cフェース剣稜会 ルート～八つ峰上部縦走～剣 岳山頂～別山尾根下降	C L	12/29~1/2	槍ヶ岳 横尾尾根～槍ヶ岳～中崎尾根～新 穂高	C L	理事長
2015年	8/11~17	剣岳周辺（剣沢BC）長次郎雪渓 ・ チンネ左稜線 ・ VI峰Aフェース 登攀終了後、長次郎雪渓下降	C L	3/24~25	白馬岳 二股～白馬尻～主稜～白馬岳～大 雪渓	C L	理事長

※ 夏山（無雪期の登山経験が5年以上およびルートグレード4級以上のマルチピッチの岩場をリードで完登の経験）

※ 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（12月から3月までの3000m以上の積雪期登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L（リーダー）、SL（サブリーダー）などを記入の事

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事（約10年以内の山歴）