

## 2019 年度 安全登山教室 実施要領

### (2019 瀬戸内 JAM・登山で使えるロープワーク)

【主旨】

登山におけるロープワーク基礎講習を通じて安全登山の知識と安全確保技術を身につける。

---

【日時】

2019 年 11 月 3 日(日) 10:00~13:00 ※9:30 集合ですが、事前ご連絡で JR 玉野駅送迎が可能。

---

【会場】

公益財団法人岡山県体育協会 玉野スポーツセンター

岡山県玉野市田井二丁目 4464-10 / <https://goo.gl/maps/GnKrZ2q9dV82> / TEL(0863)31-0888

※ご希望の方は、以下の最寄駅までピストンいたします。

※ご希望の方は申込時にその旨連絡頂きますようお願いいたします。

※最寄駅:宇野線宇野行き備前田井駅下車

---

【応募資格および定員】 1)応募資格：15 歳以上 (未成年の場合は保護者同伴)

2)募集定員：規定なし

---

【講習内容】

<基礎>@教室 1)ロープワークに必要な装備

2)ロープワークの注意事項

<山での安全確保>@教室 3)ロープを使用する状況

4)ロープの結びと応用

<実践>@深山公園 5)ロープワークの活用

13:30~希望者のみ

6)カラビナ以外のギアがない場合の代用方法

7)ピレイヤーの役割実践...ロープセット・グループの安全確保

8)メンバーの役割実践...墜落からの安全確保・脱出方法

---

【参加申込】

1)FB・ネット申込：※瀬戸内 JAM との打合せによる

2)メール申込：指導委員会 田島 kingfisher3232@gmail.com まで

3)申込締切：2019 年 11 月〇日(未定)

---

【その他留意事項】

- 1)受講費：無料
  - 2)保険：机上講習につき保険加入の有無は問いません。
  - 3)昼食：弁当・水筒を持参(深山公園内で食事も可?)
  - 4)服装：動きやすい服装(長袖・長ズボン必須)
  - 5)講習会持参用具  
(必須) 登山に適した靴・手袋(軍手など)  
(あれば持ってきて) ヘルメット・カラビナ・スリング・確保器具
- 

以上