

初心者・中高年登山者対象 **夏山安全登山教室**
《道まよいにならないために！》

最近、知識や技術不足が原因の事故が登山初心者や中高年者の間で増加しています。登山は体力や脚力だけで楽しめるスポーツではありません。安全で楽しい山登りを楽しむために、機会あるごとに講習会等に参加して、最低限必要な知識と技術を身につけましょう！

福井県山岳連盟では夏山シーズンを前に安全で楽しい登山をするための安全登山技術研修会を開催します。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- ◎ 日 時:令和元年7月6日(土)
9:00~16:00 (受付9:00~)
(9:10~12:00;座学講座、13:00~16:00;実技講座)
- ◎ 場 所:座学講座:福井県立クライミングセンター 会議室
(福井市 TEL:0776-33-3444)
実技講座:足羽山周辺
- ◎ 対 象:初心者・中高年登山者、連加盟もしくは山岳共済加入者
- ◎ 内 容
 - 1)岩場の歩き方について
 - 2)地図の見方について(実技あり)
 - 3)コンパスの使い方について(実技あり)
 - 4)登山計画書、山岳遭難保険の重要性について
- ◎ 持ち物:筆記用具、コンパス、昼食、ハイキングのできる服装、雨具(雨天時)
- ◎ 参加費:500円(資料代等)
※岳連加盟もしくは山岳共済加入者は無料
- ◎ 申込締切:6月28日(金)
- ◎ 受講定員:20名(定員になり次第、締切らせていただきます。)
- ◎ 申込先
福井県山岳連盟指導委員会 榎田
Mail:y-masuda-wz@pref.fukui.lg.jp
お問い合わせは、上記アドレスか、携帯電話:090-9446-5544(ますだ)まで。
- ◎ 主催:福井県山岳連盟 共催:日山協山岳共済会

沢登り技術研修会

《安全で楽しい登山をするために！》

登山方法のひとつである「沢登り」は、夏場の登山方法として快適な登山のひとつです。しかし、岩登りの技術以外にも、沢特有の技術も必要です。安全で楽しい山登りを楽しむために、機会あるごとに講習会等に参加して、最低限必要な知識と技術を身につけましょう！

福井県山岳連盟では、安全で楽しい登山をするための下記の沢登り技術研修会を開催します。お誘いあわせのうえ多数参加されますようにご案内いたします。

- ◎ 日 時：令和元年7月7日(日) 8:30～15:30 (集合8:00～)
雨天の場合は、中止。
中止決定は、前日決定。(090-9446-5544 榊田まで確認)
- ◎ 場 所：皿川(福井県勝山市)
※集合場所は後日、参加者に連絡します。
- ◎ 対 象：沢登り登山実施者、福井岳連加盟会員、山岳共済加入者等
- ◎ 日 程
主に、沢での確保・下降技術等についての実技を行う予定です。
8:30～ 9:00 (移動後)開講、講義等
9:00～15:00 入渓、実技(途中、昼食等)
15:30 解散
※何か、当日聞きたいことがあれば、事前にお知らせください。
- ◎ 持ち物：沢用シューズ、ヘルメット、ハーネス、下降器(8環等)、確保器(ATC等)、ヘッドランプ、コンパス、軍手、昼食等
※ロープ、その他登はん用具は岳連で準備します。
(装備については一部、貸出し可能なので、申込みの際に伝えてください。)
- ◎ 参加費：1,000円(当日徴収)
※岳連加盟もしくは山岳共済加入者は無料
- ◎ 申込締切：6月28日(金)
- ◎ 募集定員：10名(定員になり次第、締切らせていただきます。)
- ◎ 申込先(なるべくメールでの申込みをお願いします。)
福井県山岳連盟指導委員会 榊田
Mail：y-masuda-wz@pref.fukui.lg.jp
お問い合わせは、上記アドレスか、携帯電話：090-9446-5544(ますだ)まで。
- ◎ 主催：福井県山岳連盟 共催：日山協山岳共済会