

## 2019年度安全登山講習会(初・中級者向け)のご案内

1. 主 催：山口県山岳・スポーツライミング連盟
2. 日 時：2019年7月6日(土)  
9:00~16:00(受付開始 8:45、昼休み 12:00~13:00)
3. 場 所：山口県セミナーパーク研修室
4. 参加費用：山口県山岳・スポーツライミング連盟加盟団体会員 無料  
一般 500円
5. 定 員：65名 (受付開始：6月8日~「定員になり次第募集を締切ります。」)
6. 研修内容：
  - (1)午前の部：座学 (9:00~12:00)
    - ①遭難防止と遭難時の対処法
    - ②登山でのセルフレスキュー(応急手当)
    - ③実技内容の説明  
(ツエルトの利用法、ロープワーク、けがへの対応)
  - (2)午後の部：実技 (13:00~16:00)  
※受講者を3班に分け、各講座を60分ずつ実習
    - ①ツエルトビバークの方法、サバイバルシートの活用等
    - ②基本的なロープワーク、簡易ハーネスの作り方と  
それらを応用した簡単な岩場での安全な登下降、トラバースの方法等
    - ③ケガの処置と対応方法
7. 持参していただくもの(※登山用具は可能な方のみ)
  - ・筆記具、(※テープスリング(60・120~150cm各1)、カラビナ(2~3枚))
8. 食事等
  - ・各自でご準備ください(セミナーパーク食堂も利用可能です)
9. 申し込み方法
  - (1)加盟団体会員は加盟団体毎に添付一覧表に纏めてe-mailでお申し込みください。  
一般の方は、“e-mail”または“往復はがき”にて必要事項記入の上、  
以下の宛先までお申し込みください。  
※電話での受付は致しませんのでご注意ください。
    - ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号
  - (2)申し込み先
    - ・〒755-0004 山口県宇部市草江2-4-33  
江本 正彦 宛  
e-mail：[masahiko-@sky.plala.or.jp](mailto:masahiko-@sky.plala.or.jp)

※1. 午前の部のみの受講も可能です。

※2. 過去の実施内容は、山口県山岳・スポーツライミング連盟のホームページからご確認できます。

以上