

## 平成24年度 山岳レスキュー講習会（東部地区※1）開催要項

主催 社団法人 日本山岳協会  
協力 長野県山岳協会

1. 主旨 無雪期の遭難事故現場に必要な登山者の救助技術の習得・研鑽を目的とする
2. 期日 平成24年8月31日（金）13:00～9月2日（日）13:30
3. 会場 受付集合・実技会場・机上講習・宿泊場所  
〒398-0002 長野県大町市大町8056-1  
長野県山岳総合センター  
TEL:0261-22-2773 FAX:0261-22-5444
4. 応募資格および定員
  - 1) 応募資格 一般登山技術 又は クライミング技術をお持ちの方
  - 2) 募集定員 45名（経験及び希望に応じてクラス分け致します）  
一般登山者、他団体加入の方でも受講できます。
5. コース編成および講師
 

<input type="checkbox"/> 縦走・ハイキングレスキューコース	(定員15名)	講師：日山協遭難対策常任委員
<input type="checkbox"/> クライミングセルフレスキューAコース	(定員10名)	講師：日山協遭難対策常任委員
<input type="checkbox"/> クライミングセルフレスキューBコース	(定員10名)	講師：日山協遭難対策常任委員
<input type="checkbox"/> クライミングワークレスキューコース	(定員10名)	講師：日山協遭難対策常任委員

※セルフレスキューAコースは基本技術の確認、Bコースはレスキューシミュレーションです。  
ワークレスキューコースは救助隊をイメージしたレスキュー技術について講習します。
6. 講習日程・内容  
別表-1、2に記載（詳細日程は変更になることがあります）
7. 参加申込
  - 1) 申込方法 別紙申込書によりFAXにて申込むこと
  - 2) 申込先 (社)日本山岳協会事務局(内) 遭難対策委員会  
〒150-8056 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館  
FAX 03-3481-2395
  - 3) 申込期日 平成24年8月20日(月)必着のこと  
締切までに申し込まれた方には受付可否返信致します。  
受付可否返信が着かないときは恐れ入りますが電話にて確認願います。  
TEL 03-3481-2396
8. 修了証の授与  
この講習会に全日程参加し、修了したと認められた者には修了証を授与する
9. その他留意事項
  - 1) 受講費 一般 8,000円（2泊宿泊代、31日夕食より2日昼食まで6食、教材費含む）  
※懇親会費は希望者より別途徴収します。（2,000円程度）  
※今回の宿舎は一部セルフサービスとなっておりますのでご協力願います
  - 2) 受講費払込 8月20日までに「山岳レスキュー講習会 無雪期」と明記のうえ  
郵便振替口座 00110-5-546693 加入者名：(社)日本山岳協会 に振込みのこと
  - 3) 参加取消し 8月27日以降参加取消しは5,000円返金
  - 4) その他の費用 会場までの交通費は、受講者の負担と致します
  - 5) 山岳保険 受講者は必ず山岳共済保険などに加入していること
  - 6) 講習会持参用具 別表-3に記載
  - 7) ※1 本事業は東部地区対象事業ですが、本年度は西部地区の方も参加できます。
  - 8) この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

平成24年度 山岳レスキュー講習会（無雪期・東部地区）開催要項（予告）

別表-1 講習日程

日程	時間		行動予定							
			項目	縦走・ハイキング	セルフ	ワーク				
8/31 (金)	12:30	～	13:00	受付開始（研修所）	【H23山岳遭難事故・登山のリスク管理】	室内	室内・屋外	室内・屋外		
	13:00	～	13:30	開講式、オリエンテーション						
	13:30	～	14:00	全体講習（室内）						
	14:10	～	17:00	各クラス講習						
	17:00	～	18:00	入浴						
	18:00	～	19:00	夕食						
	19:00	～	20:30	各クラス講習（室内）					室内	室内
9/1 (土)	7:00	～	8:00	朝食	室内	屋外	屋外			
	8:00	～	12:00	各クラス講習						
	12:00	～	13:00	昼食（弁当）						
	13:00	～	17:00	各クラス講習				屋外	屋外	屋外
	17:00	～	18:00	入浴						
	18:00	～	19:00	夕食						
	19:30	～		情報交換会						
9/2 (日)	7:00	～	8:00	朝食	屋外	屋外	屋外			
	8:00	～	12:00	各クラス講習						
	12:00	～	13:00	各クラス片付け・反省会						
	13:00	～	13:30	閉講式（研修所）						

別表-2 講習内容

ハイキング・登山コース	セルフレスキューコース	ワークレスキューコース
①平成23年山岳遭難事故	①平成23年山岳遭難事故	①平成23年山岳遭難事故
②登山とリスク管理	②登山とリスク管理	②登山とリスク管理
③山での応急手当	③山での応急手当	③山での応急手当
④事件事例研究（大雪事故など）	④事件事例研究	④事件事例研究
⑤応急手当（実技）	⑤仮固定と自己脱出	⑤チームレスキューの留意点
⑥事故を予防する装備と行動	⑥ローダウンレスキュー	⑥アンカーの設置
⑦事故を予防する運動生理学	⑦ライジングレスキュー	⑦吊り下げレスキュー
⑧道迷いについて	⑧トップの救助とセカンドの救助	⑧引き上げレスキュー
⑨補助ロープを使った安全確保	⑨搬送法	⑨現場への侵入経路
⑩ビバーク、搬送法	⑩シミュレーション	⑩梱包法・搬送法
⑪シミュレーション		⑪シミュレーション

別表-3 講習会持参品

◎：必須用具

○：あれば持参するもの

品名	縦走・ハイキング	クライミング 両クラス共	主催者
筆記用具	◎	◎	
救急用品（三角巾、テーピングテープ（38mm幅）、包帯）	◎	◎	◎
雨具、防寒具	◎	◎	
ストック	○		◎
ツェルト（又はフライシート等）	○	○	◎
帽子	◎		
ヘルメット		◎	
ハーネス		◎	
グローブ、ナイフ		◎	
カラビナ（安全環付き含む）	○（3枚）	◎10枚程度	◎
スリング（60cm～120cm）	○（3本）	◎10本程度	◎
下降器具、確保器具、デージーチェーン（PAS）		◎	◎
アッセンダー、プーリー		○	◎
クライミングロープ（Φ8.5mm以上×40m以上）			◎
補助ロープ（Φ6mm以上×10m位）	○		◎
その他山行で良く使う装備及び登攀具	○	○	

(社) 日本山岳協会 御中

平成24年度 山岳レスキュー講習会(無雪期) 参加申し込み書

下記記載欄の□内にレでチェックし、必要事項をご記入してください。

申込者の所属  日本山岳協会 山岳連盟・協会 (役職)  
 その他の団体 (役職)  
 所属団体 (役職)  
 無所属

申込者 氏名 (ふりがな)  
生年月日 年 月 日 歳 血液型 型 性別 女・男  
住所 〒 -

電話番号 fax 携帯  
緊急連絡先 氏名 (ふりがな)  
住所 〒 -  
電話番号 fax 携帯

参加目的 \_\_\_\_\_

受講希望コース  縦走・ハイキングレスキューコース  クライミング・セルフレスキューAコース  
 クライミング・セルフレスキューBコース  クライミング・ワークレスキューコース

領収書  要 (宛名 \_\_\_\_\_)  
 不要

これまでの遭難関係講習会等の参加についてお答えください。

日山協 レスキュー講習会	無積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
	積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
所属山岳連盟・協会講習会	無積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
	積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
所属山岳団体講習会	無積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
	積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
その他の団体開催講習会	無積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
	積雪期 参加 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	回 <input type="checkbox"/> 無
救急法の講習会	<input type="checkbox"/> 有 _____ 回 (主催 _____) <input type="checkbox"/> 無	

主な山行経験  ハイキング 年 (夏期 \_\_\_\_\_ 日程、冬期 \_\_\_\_\_ 日程)  
 縦走 年 (夏期 \_\_\_\_\_ 日程、冬期 \_\_\_\_\_ 日程)  
 沢登り 年 (夏期 \_\_\_\_\_ 日程、冬期 \_\_\_\_\_ 日程)  
 岩登り 年 (夏期 \_\_\_\_\_ 日程、冬期 \_\_\_\_\_ 日程)  
 スポーツクライミング 年 (夏期 \_\_\_\_\_ 日程、冬期 \_\_\_\_\_ 日程)

会場までの交通手段 (参考)

自家用車  電車  未定