

## 山の応急手当講習会

# ねんざの見分け方と手当て

## ～どれくらい歩けるか判断できますか？～

シリーズ「筋肉・骨・間接の損傷」その1

※ 最も重要な損傷程度の判断と、三角巾による簡易手当ての説明を行います。



主催：日本山岳レスキュー協議会

日時：平成24年6月28日（木） 19時～21時

場所：日本勤労者山岳連盟全国事務所1階

講師：恵 秀彦氏（いさお ひでひこ）

費用：1,000円

募集人数：20名（先着順）

持ち物：三角巾2枚

参加資格：なし（未組織者の登山者でも参加できます）

申込：日本山岳レスキュー協議会事務局 柴山

メール：[rescue@p-bran.com](mailto:rescue@p-bran.com) ファックス 0480-93-8449

次回予告 シリーズ「筋肉・骨・間接の損傷」その2

『ねんざの手当て ～テーピングの技術とアイシング～』

※ 固定・アイシングのための医療器具の説明も行ないます。

「日本山岳レスキュー協議会」は、日本山岳協会、東京都山岳連盟、日本勤労者山岳連盟の3団体による、安全登山と遭難対策を目的とした情報技術交流のための連絡協議会です。