

平成26年度
中高年安全登山指導者講習会
「西部地区」



- 期 日 平成26年11月1日（土）～11月3日（月・祝）
- 会 場 岡山県真庭市 「休暇村 蒜山高原」
蒜山三山
- 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人 日本山岳協会
- 後 援 文部科学省
岡山県
- 主 管 岡山県山岳連盟

平成 26 年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

- 1 趣 旨 中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。
- 2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人 日本山岳協会
- 3 後 援 文部科学省 岡山県
- 4 主 管 岡山県山岳連盟
- 5 期日、開催地及び参加府県
 - (1)期 日 平成 26 年 11 月 1 日(土)～ 11 月 3 日(月・祝)
 - (2)開催地 岡山県真庭市 蒜山三山周辺
 - (3)開閉講式・講義及び宿泊場所
「休暇村 蒜山高原」
〒717-0602 岡山県真庭市蒜山上福田 電話:0867-66-2501
ホームページ: <http://www.qkamura.or.jp/hiruzen/>
 - (4)参加府県 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口、香川、徳島、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄(23 府県)
- 6 日程 別紙日程表のとおり
- 7 講習内容
 - 1 日目
 - (1)講義 1 「中高年登山の現状と課題」(40 分)
 - (2)講義 2 「登山時のファーストエイドの知識」(80 分)
 - (3)実習 「登山時のファーストエイドの実習」(60 分)
 - (4)講義 3 「有痛性筋痙攣への対処法」(80 分)
 - 2 日目
実技研修 場 所 「登山時のファーストエイドの実際」
蒜山・塩釜キャンプ場周辺
実施内容 登山中の諸環境下でのファーストエイド実習を行う
 - 3 日目
研究協議 実施内容 「ファーストエイド技術の指導法について」(120 分)
登山時のファーストエイド技術の伝達法、指導法について
班別協議及び実習を行う

8 講師及び実技講師等

(1) 講習会講師

講義 1	きたむらかずひこ 北村憲彦 氏	工学博士 名古屋工業大学教授 国立登山研修所専門調査委員会委員長 (公社) 日本山岳協会 理事
講義 2 実習	おおしろかずえ 大城和恵 氏	医学博士、北海道警察山岳遭難救助アドバイザー、 UIAA/IKAR/ISMM 認定国際山岳医 日本登山医学会山岳ファーストエイド委員長
講義 3	ちのとおる 知野亨 氏	筑波大学大学院卒／柔道整復師 ファイテン株式会社スポーツトレーナー

(2) 実技講師等(蒜山登山等)

岡山県山岳連盟 (登録番号順)	
岡本 忠良	日本体育協会公認山岳上級コーチ
山本 廣康	日本体育協会公認山岳上級指導員
植野 慎治	日本体育協会公認山岳指導員
山崎 裕晶	日本体育協会公認山岳上級指導員 他

9 参加対象者等

(1) 参加対象者

ア 次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における中高年登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ② 都道府県山岳連盟(協会)の関係者
- ③ 都道府県・市区町村教育委員会の関係者(登山担当者、スポーツ推進委員等)
- ④ 旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤ その他、中高年登山の指導に関わる者

イ 定員 50名程度

(2) 参加申込み及び問い合わせ先

ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書(様式1)に、参加者個人票(様式2)を添え(公社)日本山岳協会に申し込むこと。

イ (公社)日本山岳協会は、岡山県山岳連盟と協議のうえ、参加者を決定する。

ウ 申込先及び締切日

〒150-8050

東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 (公社)日本山岳協会

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限： 平成26年10月3日(金)

10 参加費

- (1) 参加費 23,000 円(宿泊・食費・情報交換会費、傷害保険料、資料代、移動バス代等)
- (2) 振込期限 平成26年10月17日(金)
- (3) 振込先

みずほ銀行 渋谷支店(店番号 210)
口座番号 普通預金 1323253
口座名 公益社団法人 日本山岳協会

- (4) 参加できなくなった場合の参加費の返金
〈キャンセル日及び期間〉

- ① 10月9日以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。
- ② 10月10日以後：支出済み経費(交通費・保険料等も含む)、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金。

注1) キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

10月18日～10月24日	10%
10月25日～10月30日	20%
前日(10月31日)	20%
当日(11月1日)及び不泊	50%

11 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具
速乾性の下着、防寒着、手袋等

(2) 装備

ザック、水筒、コンパス、ヘッドランプ、ツエルト(持っている方)
ナイフ、筆記用具、地図(国土地理院・1/25000・図名：蒜山)、健康保険証、常備薬等

(3) 行動食

行動中に摂れるものを各自で用意してください。

12 その他

- (1) 「楽しい登山」(文部科学省：ぎょうせい)を事前に学習し参加して下さい。

参考資料として使用する場合がありますので、お持ちの方は持参して下さい。

なお、当日受付で購入(定価 1,027 円)することもできますが、事前に日山協への申込みが必要です。

- (2) この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。

- (3) 2日目の登山口まで及び下山口からはバスで移動します。

- (4) 食事については、2日目、3日目の朝食及び初日、2日目の夕食及び情報交換会の飲み物等を用意いたします。その他、昼食等は各自で対応して下さい。

(ただし、2日目の昼食は宿に注文できます。受付時に申込み下さい)

- (5) 前泊・後泊については、特に斡旋はしませんので、参加者各自で対応して下さい。

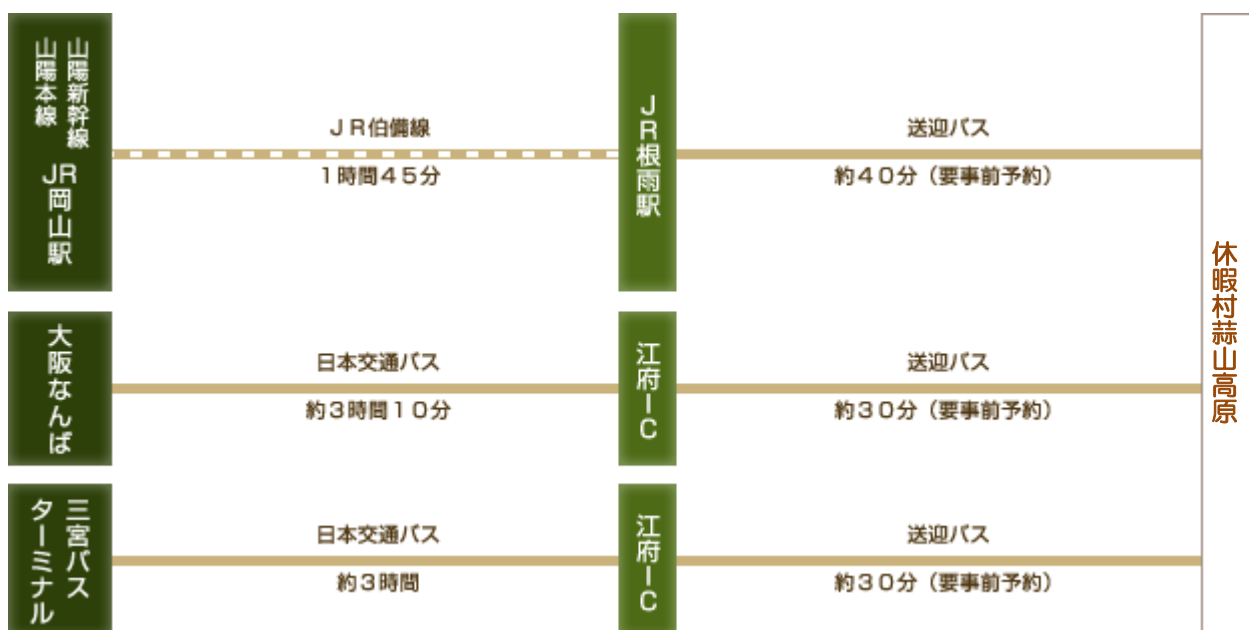
(6)会場までの交通手段は、次のとおりです。

お車でお越しの方

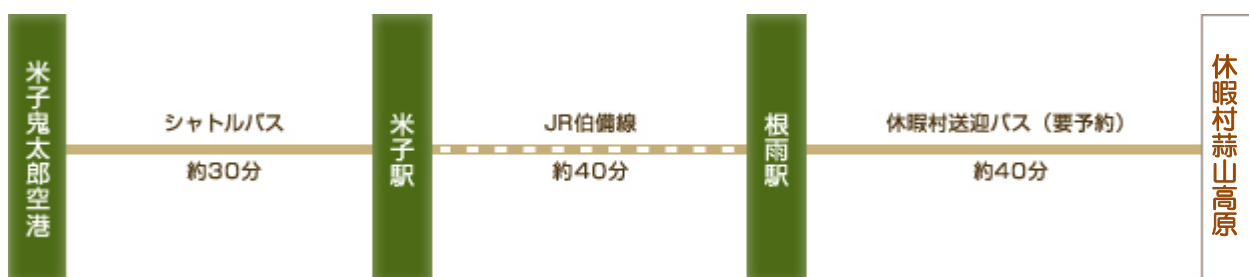


米子自動車道蒜山 IC より国道 482 号線を湯原方面に向かい、途中、上福田交差点を県道 1 1 4 号線へ直進。ヒルゼン高原センター前を通過し、約 1 k m で休暇村（屋外駐車場 150 台）。

電車・バスでお越しの方 ※送迎バス予約は直接「休暇村蒜山高原」へお問合せ下さい



飛行機でお越しの方 ※送迎バス予約は直接「休暇村蒜山高原」へお問合せ下さい



平成26年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)日程表

時間	第1日目(11/1)	第2日目(11/2)	第3日目(11/3)
6		6:00起床	6:00起床
7		7:00~7:30 朝食	7:00~8:30 朝食
8		8:00 バス移動	8:30 チェックアウト
		8:30 登山口	9:00 研究協議(120分)
9		9:00 登山口	
		①上蒜山登山口	
10	10:00 関係者打ち合わせ	~上蒜山~中蒜山	
		~塩釜登山口下山	
11		②塩釜登山口	11:00 終了
		~中蒜山 ~塩釜登山口下山	11:30 閉講式 (記念撮影)
12	12:00 受付		12:00 解散
		③休暇村蒜山高原	
13	13:00 開講式	~蒜山周回ウォーク	
	13:30 講義1(40分)	~塩釜登山口	
14	14:10 終了	昼食は行動食	
	14:20 講義2(80分)	(原則各自で用意)	
15		(下山後)【実技研修】	
	15:40 終了		
16	15:50 実習(60分)		
		16:00 下山・バス移動	
17		16:30 宿舎着	
	17:00 講義3(80分)		
18		17:00 入浴	
	18:20 終了		
19		18:30 夕食情報交換会	
	自由時間(入浴・夕食)		
20			
	~20:00 夕食終了		

平成26年度中高年安全登山指導者講習会(東・西部地区)参加申込書

都道府県

記載者職・氏名

連絡先

申込NO	フリガナ	所属山岳会等	テキスト「楽しい登山」購入希望
	氏名		
1			あり・なし
2			あり・なし
3			あり・なし
4			あり・なし
5			あり・なし
6			あり・なし
7			あり・なし
8			あり・なし
9			あり・なし
10			あり・なし

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (公社)日本山岳協会
TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメールinfo@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成26年10月3日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成26年度中高年安全登山指導者講習会(東・西部地区)参加者個人票

ふりがな		昭・平	年	月	日生	男	血液型
氏名			(満		歳)	女	Rh + - ()型
所属団体名(山岳会等)							
自宅住所	〒						
自宅電話番号							
携帯電話番号							
緊急時の連絡先	〒 TEL						
勤務先名							
勤務先住所	〒						
勤務先電話番号							
参加目的 (学びたい内容)							

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)