

平成22年度  
中高年安全登山指導者講習会  
「西部地区」開催要項



期 日 平成22年9月24日（金）～9月26日（日）

会 場 広島県廿日市市 国民宿舎みやじま杜の宿  
（世界文化遺産）国立公園宮島弥山周辺

主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
社団法人 日本山岳協会  
広島県教育委員会

後 援 文部科学省

主 管 一般社団法人 広島県山岳連盟

協 力 社団法人 宮島観光協会

# 平成22年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

## 1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行ない、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

**2 主 催** 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
社団法人 日本山岳協会 広島県教育委員会

**3 後 援** 文部科学省

**4 主 管** 一般社団法人 広島県山岳連盟

**5 協 力** 社団法人 宮島観光協会

## 6 期日、開催地及び参加都道府県

(1) 期 日 平成22年9月24日(金)～9月26日(日)

(2) 開催地 広島県廿日市市宮島町 国民宿舎「みやじま杜の宿」

(世界文化遺産) 瀬戸内海国立公園・宮島弥山周辺

(3) 開閉講式・講義 及び 宿泊場所

国民宿舎「みやじま杜の宿」

〒739-0588 広島県廿日市市宮島町大元公園

TEL 0829-44-0430 FAX 0829-44-2248

ホームページアドレス <http://www.morinojado.jp>

(4) 参加府県 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、島根、鳥取、岡山、広島  
山口、徳島、香川、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分  
宮崎、鹿児島、沖縄 (23府県)

**7 日 程** (P 5 参照)

## 8 講義内容等

(1) 講 義 I 「中高年登山の現状と問題点:楽しい登山とリスク」

講 義 II 「高年齢の体力、運動能力、危険回避能力の向上」

講 義 III 「リーダーの責任と法律」

(2) 実 技 「歩行技術」「緊急時の対応方法(ビバーク技術とテーピングテープの有効活用)」

(3) 研究協議 第1分科会 「中高年登山でのリーダーの現状検証と今後の課題について」

第2分科会 「中高年登山者の高齢化についての検証と今後の課題について」

第3分科会 「中高年登山指導者講習会の今後の取り組み方について」

第4分科会 「日体協公認指導員(山岳)の役割と有効活用について」

第5分科会 「ツアー登山参加者の意識とツアー会社の認識について」

## 9 講 師・課題提起提案者（指導者24名）

講義Ⅰ 北村 憲彦 名古屋工業大学教授  
講義Ⅱ 渡部 和彦 広島大学名誉教授 医学博士  
講義Ⅲ 溝手 康史 弁護士 (一社)広島県山岳連盟顧問弁護士

### 研究協議助言者

京才 昭 (一社)広島県山岳連盟 会長(日本体育協会公認山岳上級指導員)  
山田 雅昭 (一社)広島県山岳連盟 副会長・理事長  
山内 充人 (一社)広島県山岳連盟 副会長(日本体育協会公認山岳上級指導員)  
岡谷 良信 (一社)広島県山岳連盟 副会長(日本体育協会公認山岳上級指導員)  
野島 信隆 (一社)広島県山岳連盟 副会長(日本体育協会公認山岳上級指導員)

### 実技・研究協議講師

堀内 輝章 日本体育協会公認山岳上級指導員  
山本 和彦 日本体育協会公認山岳上級指導員  
清家 誠 日本体育協会公認山岳上級指導員  
羽奈 傳 日本体育協会公認山岳上級指導員  
横山 正雄 日本体育協会公認山岳上級指導員  
谷 断二 日本体育協会公認山岳上級指導員  
村井 仁 日本体育協会公認山岳上級指導員  
豊田 和司 日本体育協会公認山岳上級指導員  
稲居 通弘 日本体育協会公認山岳上級指導員  
永津 信吉 日本体育協会公認山岳上級指導員  
佐藤 建 日本体育協会公認山岳上級指導員  
松島 宏 日本体育協会公認山岳上級指導員  
山本 登一 日本体育協会公認山岳上級指導員  
安藤 和巳 日本体育協会公認山岳指導員  
新山まゆみ 日本体育協会公認山岳指導員  
浅利恵美子 日本体育協会公認山岳指導員

### 医師・看護師

依頼中

## 10 参加対象等

### (1) 参加対象

ア 次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における中高年登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ② 府県山岳連盟(協会)の関係者
- ③ 府県・市区町村教育委員会の関係者(登山担当者、体育指導委員等)
- ④ 旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤ その他、中高年登山の指導に関わる者

イ 50名程度

### (2) 参加申し込み及び問い合わせ先

ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、日本山岳協会に申し込むこと。

イ 日本山岳協会は、当該山岳連盟(協会)と協議のうえ、参加者を決定します。

ウ 参加者は、別紙参加申込書(様式1)、登山経歴書(様式2)、分科会資料(様式3)を下記申込先まで提出すること。

エ 申込先及び締切日

(社)日本山岳協会 〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1 岸記念体育会館 4F TEL: 03-3481-2396 Fax: 03-3481-2395 Eメール: info@jma-sangaku.or.jp
---

申込締切日 8月6日(金)

## 11 参加費

(1) 参加費 25,000円(宿泊・情報交換会費、傷害保険料、資料代、等)

(2) 振込期限 平成22年 8月17日(火)

(3) 振込先

みずほ銀行	渋谷支店	(店番号 210)
口座番号	普通	2550591
名義人	社団法人	日本山岳協会

注：口座番号を変更

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金

〈キャンセル日及び期間〉

- ① 8月31日(火)以前: 支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。
- ② 9月1日(水)以後: 支出済み経費(保険料等も含む)、振込手数料、キャンセル料(下記)を除いた額を返金。

注1)キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

9月1日から9月20日	10%
9月21日から9月23日	20%
当日	100%

## 12 服装及び装備

### (1)服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、上下セパレートタイプの雨具

### (2)装備

ザック、水筒、コンパス、ヘッドランプ、ツェルト、ナイフ、救急薬品(常備薬)、行動食  
筆記用具、健康保険証、非常食、着替え、洗面用具

## 13 その他

(1)「楽しい登山」(文部科学省:ぎょうせい)を事前に学習し参加して下さい。参考資料として使用する場合もありますので、お持ちの方は、持参して下さい。なお、当日受付で購入(定価 999 円)することもできますが、参加申込書(様式1)で事前に日山協への申込みが必要です。

(2)この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。

(3)交通手段は、次のとおりです。

#### ①公共交通機関の場合

JR山陽本線「宮島口駅」下車。 宮島口~宮島 フェリー。 宮島から徒歩30分。

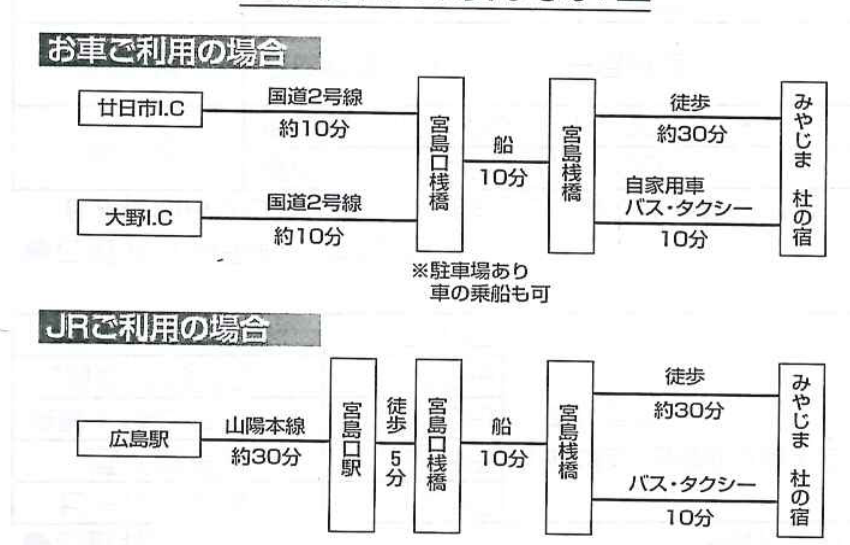
#### ②自動車の場合

山陽自動車道「廿日市IC」より宮島口へ約10分。

宮島口~宮島 フェリー。 宮島から徒歩30分。

(4)前泊については特に斡旋はしませんので、参加者各自で対応してください。

## ■ 交通のご案内 ■



平成22年度 中高年安全登山指導者講習会(西部地区)日程表

時	第1日目(9/24(金))	第2日目(9/25(土))	第3日目(9/26(日))									
6		起床・洗面 朝食	起床・洗面 朝食									
7		実技(登山行動) 宮島 弥山登山  ①7時間隊:博打尾コースー 弥山ー奥の院ー岩船山分岐ー 大江浦ー大元公園  ②5時間隊:博打尾コースー 弥山ー駒ケ林ー大元公園  ③4時間隊:多宝塔コースー 駒ケ林ー弥山ー 紅葉谷ー大元公園  *昼食は行動食持参		研究協議・分科会 ①「中高年登山でのリーダーの現状検証と今後の課題について」 ②「中高年登山者の高齢化についての検証と今後の課題について」 ③「中高年登山指導者講習会の今後の取り組み方について」 ④「日体協公認指導員(山岳)の役割と有効活用について」 ⑤「ツアー登山参加者の意識とツアー会社の認識について」								
8					全体会(まとめ発表)							
9						閉講式						
10							解散					
11								受 付				
12									開講式			
13										講義Ⅰ 「中高年登山の現状と問題点 :楽しい登山とリスク」		
14											講義Ⅱ 「高年齢の体力、運動能力、 危険回避能力の向上」	
15												講義Ⅲ 「リーダーの責任と法律」
16												
17	夕食											
18		夕食・情報交換会										
19			入山準備									
20												

(注)

天候等により変更することがあります。

〔様式1〕

平成22年度中高年安全登山指導者講習会<西部地区>参加申込書

県名： \_\_\_\_\_

氏名 (年齢) ※1	自宅住所 電 話	所属山岳会等	勤務先名 電 話	実技 ※2	研究協議 ※3		「楽しい登山」 申込み ※4
					第1希望	第2希望	
( )	〒 Tel		Tel				する・しない
( )	〒 Tel		Tel				する・しない
( )	〒 Tel		Tel				する・しない

- ※1 年齢は、平成22年9月24日現在でご記入ください。
- ※2 第2日目の実技での希望隊を、①~③でご記入ください。
- ※3 第3日の研究協議での希望分科会を、第1希望・第2希望について、①~⑤でご記入ください。  
尚、※2・※3ともに、主催者側で調整させて頂く事があります。
- ※4 「楽しい登山」(文部科学省：ぎょうせい)を購入（定価999円）希望の方は、するに○、購入しない方はしに○を記入ください。

締切日 平成22年8月6日（金）

参加者から入手した個人情報、本来の目的以外に使用または提供せず、その取扱いには十分に注意を払うものとします。

問い合わせ先

〒733-0011 広島県広島市横川町2丁目4-1 7  
広島県山岳連盟事務局

TEL 082-296-5597 FAX 082-296-5597

E-mail : [hgakuren@lime.ocn.ne.jp](mailto:hgakuren@lime.ocn.ne.jp)

申込み先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1 岸記念体育会館 4F  
(社) 日本山岳協会事務局

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395

E-mail: [info@jma-sangaku.or.jp](mailto:info@jma-sangaku.or.jp)

[様式2]

平成22年度中高年安全登山指導者講習会<西部地区>参加者登山経歴書

ふりがな 氏名		年 月 日生 歳	性別 男・女	血液型 ( ) R h + -
所属山岳会等名				登山経験年数 年
山岳関係の 役職・資格等				
自宅	住所	〒		
	電話番号	携帯電話 ( )		
※勤務先	名称			
	住所	〒		
	電話番号			
緊急時連絡先	住所	〒		
	電話番号			
参加目的 (学びたい内容等)				
主な登山・登はん歴		中高年対象の登山指導歴		
(年・月)	(コース等)	(年・月)	(コース等)	
既往症				
国立登山研修所(文部科学省)主催 中高年安全登山指導者講習会の参加歴		有 無	年度 年度	
都道府県山岳連盟(協会)が 主催する中高年対象の 講習会等参加歴の有無 (有の場合、具体的に記入)		有 無	講習会名： 主催者名： 参加年度： 講習内容：	

※勤務先については支障の無い限りで記入下さい。

参加者から入手した個人情報、本来の目的以外に使用または提供せず、  
その取扱いには十分に注意を払うものとします。



