

冬山登山の警告

「冬山は、緻密な計画 退く勇氣」

平成23年12月1日

山岳遭難対策中央協議会

昨冬は年末年始の直前から強い寒波がはいる西日本を中心に記録的な大雪となりました。この寒波はマスコミを通じて登山者に警告されていたにもかかわらず、結果的に多くの遭難事故が発生する事態となりました。遭難者の中には、**大雪等の悪天候のため、ヘリコプターも出動できず、救助活動が困難な孤立状態に陥り、救助が来るまで持ちこたえることが出来なかったり、緊急用の装備を持っていたとしても、撤退の判断が遅れたために被害を拡大した例も多く見受けられました。**

冬山は、**急激な気象の変化、大雪、雪崩**など厳しい自然条件下にあり、たとえ優れた経験や技術、知識を有していても、天候の急変が遭難事故に結びつく場合があります。

登山は、計画段階から無事に帰宅するまで、自己責任において行わなければなりません。日頃から（社）日本山岳協会及び各都道府県山岳連盟等の開催する冬山登山のための研修会、講習会等に参加し、冬山に必要な知識や技能を身に付けるよう心がけるとともに、**冬山経験の豊かな判断力のあるリーダーのもとで、別記の注意事項等をよく参照し、万全の準備を整えて登ることが肝要です。十分なトレーニング**に裏付けられた自信と**きめ細かい計画**が、心に余裕のある確実な行動を可能にします。「山に行ってから考えよう」は絶対に禁物です。

なお、遭難事故による家族や学校・職場、さらには広く社会に及ぼす影響を考え、**知識や経験、技術の未熟な登山者はこの時期の安易な登山は厳に慎んでください。**

山岳遭難対策中央協議会構成省庁・団体

*太字は「幹事会」構成省庁・団体

内閣官房 **警察庁** **環境省** **気象庁** 消防庁 林野庁 総務省 防衛省 文部科学省

(独)日本スポーツ振興センター (株)NTT (株)JR東日本(財)日本体育協会

(社)日本山岳協会 (財)国立公園協会 群馬県 山梨県 静岡県 富山県 長野県

遭難事故が増えています!! もう一度点検 計画と対応力

冬の自然は厳しく、急変します。冬山経験豊富な信頼できるリーダーと、事故に対応できる力を持ったパーティーであることが必要です。

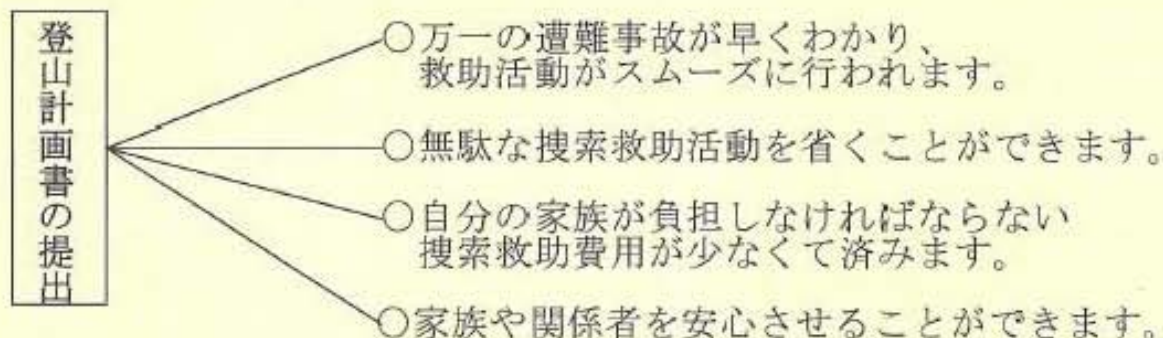
- 1 エスケイブルート（万一の時の逃げ道）は考えていますか。
- 2 気象通報による天気図がとれますか。（ラジオなど）
- 3 応急処置のための知識と医薬品・器具は整えましたか。
- 4 雪崩に対する知識・心構えと装備は整えましたか。（雪崩ビーコンなど）
- 5 緊急時の連絡手段は用意しましたか。（携帯電話・無線など）
- 6 山岳保険の加入は済みましたか。
- 7 登山計画書はパーティー全員でよく検討し、理解していますか。
- 8 繰り返し事故多発！過去の事故を確認しましたか。

登山計画書はあなたの生命を守るザイルです。

平成23年の冬山では遭難した186パーティーのうち161パーティー（約87%）が、登山計画書の提出なし。

●登山計画書の提出先

- 家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校など。
- 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど。
- 登山地域の都道府県警察本部地域課（北海道を除き県庁所在地にあります）または山域を管轄する警察署、交番、駐在所。



※登山計画書の提出先には、必ず下山の報告をしてください。

これまでも登山計画書を提出したおかげで、命拾いしたという事例が数多くあります。登山計画書を提出するということは、あなたの生命を守るザイルであると考えて必ず実行しましょう。

遭難事故防止の第一歩は登山計画書の作成と提出です。

◎平成23年の冬山における遭難発生状況

(平成22年12月1日～平成23年2月28日)

区分 年別	発生 件数	遭 難 者 数 (人)					合計
		死者	行方 不明	重傷	軽傷	無事 救助	
平成23年	186	23	2	60	33	129	247
平成22年	167	29	4	35	29	115	212
増 減	+19	-6	-2	+25	+4	+14	+35

平成12年以降、遭難者数が12年連続して100人以上に！
“自分に限って”という油断は禁物、安全登山はあなたの心
構えから！！

◎過去5年間の冬山における遭難の態様別発生状況 (件数)

転・滑落	道迷い	転倒	疲労・ 病気	天候 急変	雪崩	その他	合計
198 (28.4%)	223 (32.0%)	89 (12.8%)	89 (12.8%)	31 (4.4%)	13 (1.9%)	54 (7.7%)	697

※ () 内は構成比

冬山に関する研修会、講習会等の問合せ先

(独) 日本スポーツ振興センター国立登山研修所
URL <http://www.naash.go.jp/tozanken/index.html>

TEL (076) 482-1211(代)
FAX (076) 481-1534

(社) 日本山岳協会
URL <http://www.jma-sangaku.org/>

TEL (03) 3481-2396
FAX (03) 3481-2395

冬山装備チェックリスト

登山目的にあった装備を持参しよう。

(○は必ず持参のもの。△は状況によって持参のもの。)

品 名	品 名	品 名
○ズボン	○非常食	○ツェルト
○シャツ	○救急用品 (各種薬等)	○スノーソー
○防寒衣(セーター・羽毛服)	○テーピングテープ	○コンロ
○アンダーウェア上下	○レスキューシート	○燃料・予備燃料
○防風防水透湿パーカ	○テルモス・水筒	○コッフェル・炊事用具
○防風防水透湿オーバーパ ンツ	○食器類	○ラジオ
○帽子・防寒帽 (目出帽)	○ナイフ	○天気図用紙
○靴下 (ソックス)・予備靴下	○ホイッスル	○トランシーバー(予備電池)
○手袋 (グローブ)・予備手袋	○ヘッドランプ	○標識布・竹
○オーバーミトン	○予備電池・電球	○修理用具一式
○登山靴	○ローソク	○ザイル (ロープ)
○ロングスパッツ	○ライター・マッチ	○カラビナ
○わかんじき	○時計	○スリング各種
○アイゼン	○高度計	△伸縮式ストック
○ピッケル	○コンパス	△ハーネス
○スノーシャベル	○1/25000 地形図	△サブザック
○雪崩ビーコン	○ルート図	△テント一式
○携帯ゾンデ棒 (プローブ)	○登山計画書	△大型スノーシャベル
○ルックザック	○筆記具	△ランタン
○ゴーグル	○身分証明書	△カメラ
○シュラフ (スリーピングバッグ)	○緊急連絡票	△サングラス
○シュラフカバー	○携帯電話 (予備電池)	△油性太字ペン
○マット	○健康保険証	△各種登攀用具
	○ロールペーパー	△GPS
	○タオル・手拭	△携帯トイレ
	○ポリ袋	
	○装備整理袋	

※この装備リストは冬山の標準的な装備です。対象とする山の難易度、
登山方法により必要な装備は変わりますので、事前にパーティーで
装備の要否や追加装備の有無をよく検討してください。

“道具ではカバー出来ない技術力 実力踏まえた安全登山”

最新の気象状況把握が冬山登山の命綱

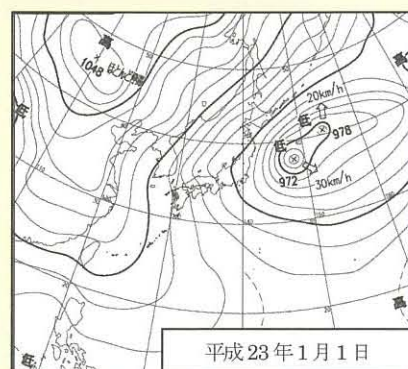
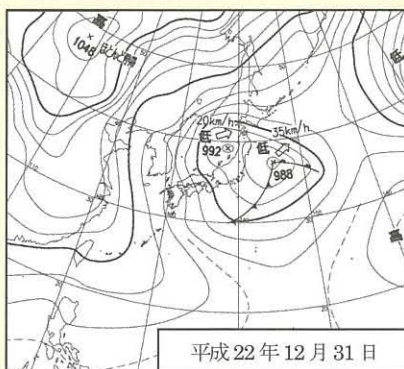
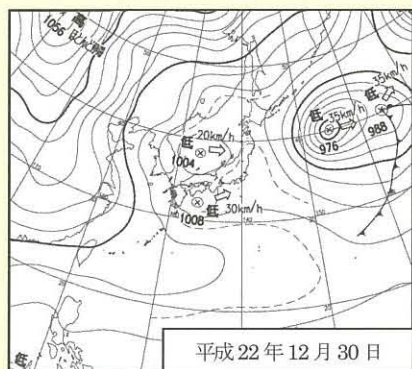
～大雪、なだれ、急激な気象変化などに細心の注意を～

冬山の天気は、平地とは比較にならないくらい急激な変化をし、悪天が数日継続することも少なくありません。特に低気圧が通過し、その後、強い冬型の気圧配置になる場合、強風や吹雪、短時間での大雪、なだれ、急激な気温低下が起こります。

例として平成 22 年の年末の天気図を示します。12 月 20 日頃から、低気圧が繰り返し発達しながら日本付近を通過し、周期的に冬型の気圧配置となりました。特に 12 月 30 日は西日本を中心に強い寒気が入り、12 月 31 日から 1 月 1 日にかけて日本付近

は強い冬型の気圧配置となり、山陰地方などで記録的な大雪となりました。12 月 31 日には鳥取県で表層なだれによる事故が発生しました。年末年始などの休日を利用し、冬山登山を予定する場合は、登山の数日前から、最新の気象情報で天気や積雪の状況などを確認し、ゆとりある計画を立てることが必要です。

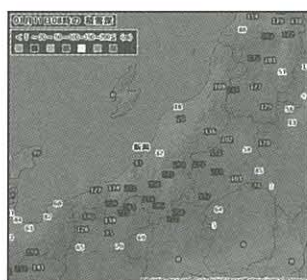
さらに、登山中も常に最新の気象情報を利用して、どのような天気になるのかを把握し、気象の急変等に備えた適切な判断や行動が必要です。



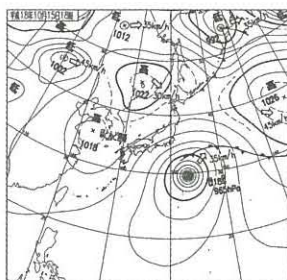
気象情報の種類と内容

様々な気象の情報は、常に最新のものを利用することが大切です。ラジオやテレビ、電話 177 のほか、インターネットや携帯電話サービスを利用した情報入手も可能です。

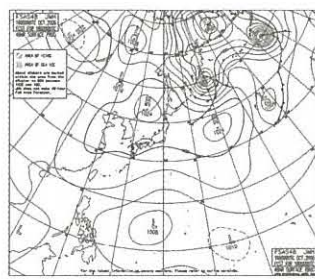
気象庁のホームページ (<http://www.jma.go.jp>) では、警報・注意報や天気予報、気象情報などはもちろん、アメダスによる各地の気象状況、最新の天気図、24 時間後、48 時間後の予想天気図を確認することができます。また、国土交通省防災情報提供センターのホームページは、携帯電話でも確認できます (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>)。



アメダス実況(積雪深、気温など)



実況天気図



48 時間後の予想天気図

気象庁ホームページで閲覧できる主な情報

- 警報・注意報：災害の起こるおそれがあるとき、現象の程度、時間帯など(必要なときに随時発表)
- 気象情報：警報・注意報に先立つ注意喚起や警報・注意報の解説など(必要なときに随時発表)
- 天気予報：明後日までの天気、風、降水確率、最高・最低気温などの予報(毎日 5、11、17 時に発表)
- 週間天気予報：明日から 7 日間の天気、降水確率、最高・最低気温などの予報(毎日 11、17 時に発表)
- アメダス：降水量、風、気温、積雪深、日照時間(毎時更新)
- 天気図：高気圧や低気圧、前線の位置など(実況は 3 時間毎、24・48 時間後の予想は 12 時間毎に発表)
- 火山情報：火山活動の状況や予想など(必要なときに随時発表)

主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 情 報		山 岳 情 報
主な山域の 冬山情報	各地域の情報は地方気象台にお問い合わせ下さい。 ◎インターネット http://www.jma.go.jp/jma/index.html		警察庁生活安全局地域課 ◎インターネット http://www.npa.go.jp/
利 尻 岳 大 雪 山 系 十 勝 岳	稚内地方気象台 (0162)23-2678 旭川 " (0166)32-6368		北海道警察 旭川方面本部地域課 (0166)35-0110 内 3543 ◎インターネット http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html
八 甲 田 山 系	青森 " (017)741-7411		青森県警察本部地域課 (017)723-4211 内 3563
八 幡 平	盛岡 " (019)622-7868		岩手県警察本部地域課 (019)653-0110 内 3583
	秋田 " (018)823-8291		秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593
鳥 海 山 系	山形 " (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573
	秋田 " (018)823-8291		◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
蔵 王 山 系	仙台管区気象台 (022)297-8104		宮城県警察本部地域課 (022)221-7171 内 3593 ◎インターネット http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiikika1.html
	山形地方気象台 (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
飯 豊 連 峰	山形 " (023)622-2262		山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
	新潟 " (025)244-1701		山形県小国警察署 (0238)62-0110 新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576 ◎インターネット http://www.police.pref.niigata.jp/
	福島 " (024)534-2162		福島県警察本部総合運用指令課 (024)522-2151 内 3633 ◎インターネット http://www.police.pref.fukushima.jp/
巻 機 山 連 峰	新潟 " (025)244-1701		新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576
苗 場 山	前橋 " (027)231-2237		◎インターネット http://www.police.pref.niigata.jp/
	長野 " (026)232-2034		
谷 川 岳	新潟 " (025)244-1701		群馬県警察本部地域課 (027)243-0110 内 3564
草 津 白 根 山	前橋 " (027)231-2237		◎インターネット http://www.police.pref.gunma.jp/
	長野 " (026)232-2034		
丹 沢 山 系	横浜 " (045)621-1991		神奈川県警察本部地域総務課 (045)211-1212 内 3532 ◎インターネット http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm
南 アル プ ス 富 士 山	甲府 " (055)222-2347		山梨県警察本部地域課 (055)235-2121 内 3576
	静岡 " (054)286-3411		◎インターネット http://www.pref.yamanashi.jp/police/ 静岡県警察本部地域課 (054)271-0110 内 3576
	長野 " (026)232-2034		◎インターネット http://www.police.pref.shizuoka.jp/osirase/sangaku/
北 アル プ ス 中央アルプス 南アルプス 八 ケ 岳	長野 " (026)232-2034		長野県警察本部地域課 (026)235-3611(直通) ◎インターネット http://www.pref.nagano.lg.jp/police/
北 アル プ ス	岐阜 " (058)271-4107		山梨県警察本部地域課 (055)235-2121 内 3576 ◎インターネット http://www.pref.yamanashi.jp/police/
	富山 " (076)432-2311		富山県警察本部地域室 (076)441-2211 内 3863 ◎インターネット http://police.pref.toyama.jp/
大 峰 山 系 大 台 山 系	岐阜 " (058)271-4107		岐阜県警察本部地域課 (058)271-2424 内 3584 ◎インターネット http://www.pref.gifu.lg.jp/police/
	奈良 " (0742)22-2555		奈良県警察本部地域課 (0742)23-0110 内 3574 ◎インターネット http://www.police.pref.nara.jp/
大 山	鳥取 " (0857)29-1311		鳥取県警察本部地域課 (0857)23-0110 内 3578 ◎インターネット http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/
石 鎚 山 系	松山 " (089)941-0012		愛媛県警察本部地域課 (089)934-0110 内 3573 ◎インターネット http://www.police.pref.ehime.jp/
	高知 " (088)822-8881		高知県警察本部地域課 (088)826-0110 内 3565 ◎インターネット http://www.police.pref.kochi.lg.jp
屋 久 島	鹿児島 " (099)250-9913		鹿児島県屋久島警察署 (0997)46-2110 内 290

“持ち帰ろう!! 自分のゴミと思い出を!!”

登山計画書(登山届)

年 月 日

御中

目的の山域・山名		入山日		最終下山日		(予備日含む)	
役割	氏名 生年月日	性別	年齢	住所 電話(携帯電話)	緊急連絡先・氏名 住所または電話(携帯電話)		
	— — — — —						
	— — — — —						
	— — — — —						
	— — — — —						
	— — — — —						

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
(4) /	
(5) /	
荒天・非常時 対策 エスケイプルート	

◎所属している山岳会・サークルについてを記入してください。

団体名 _____

所属 _____ 山岳連盟(協会) 緊急連絡先

代表者氏名 _____

氏名 _____

代表者住所 _____

住所 _____

代表者電話 _____

電話 _____

代表者携帯電話 _____

救助体制 ある (名) なし

搜索費用にあてる保険加入の有無 あり なし

保険会社名 ()

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・MHZ)	
食料(日分)	(予備食含む)
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

- 提出先 家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など
山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
登山地域の都道府県警察本部地域課(北海道を除き県庁所在地にあります)
または山域を管轄する警察署、交番、駐在所
- 注意 登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること
条例に基づく登山届出(提出義務があります)は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書の記入例については、(社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.jma-sangaku.org/>