

平成24年度 中高年安全登山指導者講習会 「東部地区」



- 期 日 平成24年9月21日（金）～9月23日（日）
- 会 場 石川県白山市 白山山麓
白峰温泉「御前荘」
- 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
社団法人 日本山岳協会
- 共 催 石川県教育委員会
- 後 援 文部科学省、白山市教育委員会
- 主 管 石川県山岳協会

平成24年度中高年安全登山指導者講習会「東部地区」開催要項

1 趣 旨

中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
社団法人 日本山岳協会

3 共 催 石川県教育委員会

4 後 援 文部科学省、白山市教育委員会

5 主 管 石川県山岳協会

6 期日、開催地及び参加都道県

(1) 期 日 平成24年9月21日(金)～9月23日(日)

(2) 開催地 石川県白山山麓

(3) 開閉講式 〒920-2501 石川県白山市白峰ツ57乙
白山国立公園「白山国立公園センター」
電話 076-259-2320

(4) 宿泊場所 〒920-2501 石川県白山市白峰ツ112-3-3
白峰温泉「御前荘」
電話 076-259-2224 Fax 076-259-2438

(5) 参加都道県 北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜(24)

7 日 程

別紙の通り

8 講習内容等

(1) 講義

- I 「中高年登山者の現状と課題」
- II 「中高年登山者の高所医学」
- III 「低体温症と熱中症」
- IV 「登山中の怪我予防」

(2) 実技研修 「応急手当法」

(3) 研究協議

- 第1分科会 「登山中の病気、怪我予防及び発症（生）時の対応等」
第2分科会 「中高年登山者の体力トレーニング」
第3分科会 「中高年登山者の遭難事故実態」

9 講師・助言者及び実技講師等

(1) 講習会講師

- 講義Ⅰ 北村 憲彦氏 名古屋工業大学教授工学博士
国立登山研修所専門調査委員会委員長
- 講義Ⅱ 中島 道郎氏 医師
元国際登山医学会副会長
- 講義Ⅲ 金田 正樹氏 医師
トムラウシ遭難事故調査委員
- 講義Ⅳ 早川 康浩氏 医師
元文部科学省登山研修所医療講師

(2) 研究協議助言者

- 第1分科会 中島 道郎氏
- 第2分科会 早川 康浩氏
- 第3分科会 松隈 豊氏 日本山岳協会共済委員会常任委員

(3) 実技講師等

- 永井 武司 日本体育協会公認山岳上級指導員
高田 和彦 日本体育協会公認山岳上級指導員
石森 長博 日本体育協会公認山岳上級指導員
亀田 行宣 日本体育協会公認山岳コーチ
前田 武人 日本体育協会公認山岳上級指導員
米田 正明 日本体育協会公認山岳上級指導員
西田 茂 日本体育協会公認山岳上級指導員
松谷 亮一 日本体育協会公認山岳上級指導員
玉作 悟祐 日本体育協会公認山岳上級指導員
前田 健進 日本体育協会公認山岳上級指導員
松代 正範 日本体育協会公認山岳上級指導員
岡田 美智江 日本体育協会公認山岳上級指導員
山田 千代子 日本体育協会公認山岳上級指導員
上野 喜紹 日本体育協会公認山岳上級指導員
北村 邦夫 日本体育協会公認山岳上級指導員
吉田 雄一 日本体育協会公認山岳上級指導員
看護師 中村 まさ子 日本体育協会公認山岳上級指導員

10 参加対象者等

(1) 参加対象者

次の①～⑤に該当する健康な者

- ① 地域、職域等における中高年登山クラブ（グループ）のリーダー・指導者
- ② 都道県山岳連盟（協会）の関係者
- ③ 都道県・市区町村教育委員会の関係者（登山担当者、体育指導委員等）
- ④ 旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者（企画担当者、引率者等）
- ⑤ その他、中高年登山の指導に関わる者

(2) 定員 50名程度

(3) 参加申込み及び問い合わせ先

ア 上記の①～⑤の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書（様式1）に、登山経歴書（様式2）、分科会資料（様式3）を添え（社）日本山岳協会に申し込むこと。

イ （社）日本山岳協会は、石川県山岳協会と協議の上、参加者を決定する。

ウ 申込先及び締切日

〒150-8050
 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (社)日本山岳協会
 TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限： 平成24年7月31日（火）

1.1 参加費

(1) 参加費 22,000円（宿泊・食費・情報交換会費、傷害保険料、資料代、移動バス代等）

(2) 振込期限 平成24年8月17日（金）

(3) 振込先

みずほ 銀行 渋谷 支店 (店番号210)
 口座番号 普通預金 1323253
 口座名 社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金
 〈キャンセル日及び期間〉

① 9月11日以前：支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金。

② 9月12日以後：支出済み経費（交通費・保険料等も含む）、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金。

注1) キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知下さい。

9月12～19日 20%

前日及び当日 50～100%

1.2 登山時の服装及び装備等

(1) 服装

帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具速乾性の下着、防寒着、手袋等

(2) 装備

ザック、水筒、コンパス、ヘッドランプ、ツェルト（持っている方）

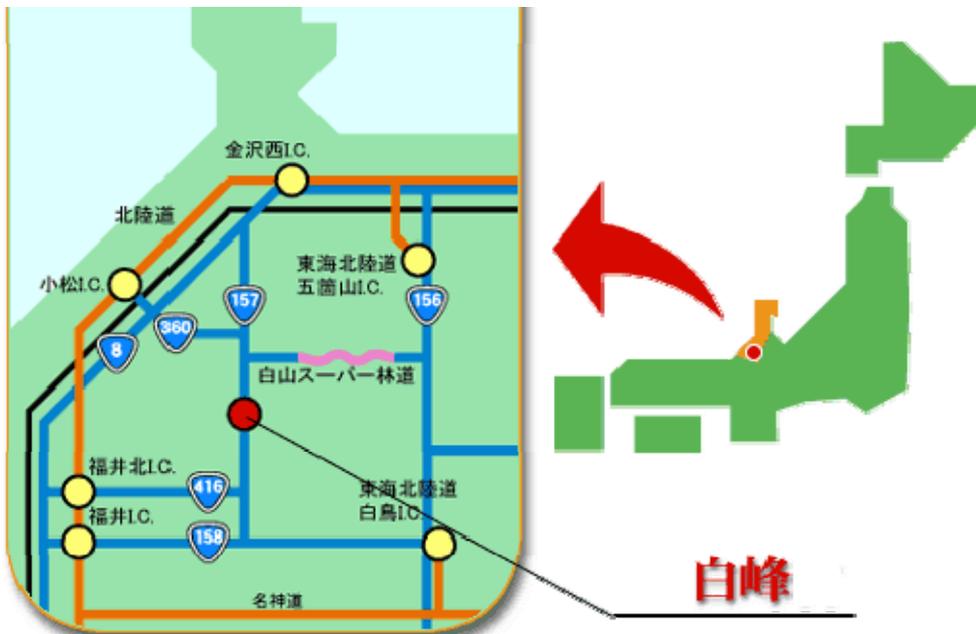
ナイフ、筆記用具、地図（白山）、健康保険証、常備薬等

(3) 昼食

行動食とします。行動中に摂れるものを各自で用意して下さい。

1 3 その他

- (1) 「楽しい登山」(文部科学省：ぎょうせい)を事前に学習し参加して下さい。
参考資料として使用する場合もありますので、お持ちの方は持参して下さい。
なお、当日受付で購入(定価999円)することもできますが、事前に日山協への申込みが必要です。
- (2) この講習会を修了された方には、修了証が授与されます。
- (3) 2日目の登山(下山)口にはバスで移動します。
- (4) 食事については、2日目、3日目の朝食及び初日、2日目の夕食及び情報交換会の飲み物等を用意いたします。その他、昼食等は各自で対応して下さい。
(2日目の昼食は宿に注文できます。受付時に申込み下さい)
- (5) 前泊・後泊については、特に斡旋はしませんので、参加者各自で対応して下さい。
- (6) 会場までの交通手段は、次のとおりです。



①送迎バス(金沢駅にお越しの方は西口に来てください。宿のバスで送迎します)

- ・往路 金沢駅(西口) 11:00発→「御前荘」(所要時間約1時間30分)
- ・復路 「御前荘」 13:00発→金沢駅(西口)(所要時間約1時間30分)

②公共交通機関の場合

- ・直通バス(白峰行き)

金沢駅(東口9番乗場)発 9:20→「白山体験村」着 11:09→徒歩5分「御前荘」
金沢駅(東口9番乗場)発 17:40→「白山体験村」着 19:29→徒歩5分「御前荘」

- ・飛行機

小松空港(バス)→金沢駅(所要時間約60分)

③自動車の場合

- ・金沢駅から 約54km 約1時間20分
- ・金沢西ICから 約53km 約1時間16分
- ・美川ICから 約51km 約1時間18分
- ・小松空港から 約59km 約1時間28分

講習会日程表

| 21日(金) | | 22日(土) | | 23日(日) | |
|--------|---------|--------|------------------|--------|---------------|
| 時間 | 内容 | 時間 | 内容 | 時間 | 内容 |
| | | 5:00 | 起床、朝食 | | |
| | | 6:00 | 「御前荘」出発 | 6:00 | 起床 |
| | | 7:00 | 実技講習開始 (白山登山) | 7:00 | 朝食 |
| | | | | 8:30 | 講義IV |
| | | | | 9:40 | 研究討議 (分科会) |
| | | | | 11:10 | 全体会 |
| 12:00 | 受付 | | | 12:10 | 閉講式 |
| 13:00 | 開講式 | | | 12:40 | 解散 |
| 13:50 | 講義I | | | | |
| 15:20 | 講義II | | | | |
| | | 16:00 | 下山 | | |
| 16:50 | 講義III | 17:00 | 「御前荘」着 | | |
| 18:20 | 登山時の注意等 | 18:00 | 入浴 | | |
| 18:40 | 入浴 | 19:00 | 夕食、交換会 | | |
| 19:30 | 夕食 | | | | |
| 20:30 | 入山準備 | | | | |
| 22:00 | 就寝 | 22:00 | 就寝 | | |

平成24年度中高年安全登山指導者講習会(東部地区)参加申込書

都道府県 _____

記載者職・氏名 _____

連絡先 _____

| フリガナ 氏名 | 年齢 ※1 | 現住所 | 所属山岳会等 | 勤務先名 | 研究協 議 ※2 | テキスト ※3 |
|------------|----------|-----|--------|------|----------------|------------|
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |
| | | 〒 | | | | |
| | | TEL | | TEL | | |

※1 年齢は平成24年9月1日現在を記入

※2 研究協議の希望分科会は上段に第1希望、下段に第2希望を 1、2、3 で記入してください

※3 テキスト「楽しい登山」(文部科学省:ぎょうせい)を購入希望の方は○を記入してください

◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (社)日本山岳協会
TEL03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメールinfo@jma-sangaku.or.jp

◎ 申込期限 平成24年7月31日(火)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

平成24年度中高年安全登山指導者講習会(東部地区)参加者登山経歴書

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------|--|-------------|------------|---------|-------------|
| ふりがな | | | | | 昭・平 年 月 日生 | 男 | 血液型 |
| 氏 名 | | | | | (満 歳) | 女 | Rh + - ()型 |
| 所属山岳会等名 | | | | | | | |
| 山岳関係の 役職・資格等 | | | | | | | |
| 自宅住所 | 〒 | | | | | | |
| TEL | TEL | | | | | | |
| 勤務先名 | 〒 | | | | | | |
| 勤務先住所 | TEL | | | | | | |
| TEL | TEL | | | | | | |
| 緊急時の連絡先 | 〒 | | | | | | |
| TEL | TEL | | | | | | |
| 参加目的 (学びたい内容) | | | | | | | |
| 研究協議 | 第1分科会「登山中の病気、怪我予防及び発症(生)時の対応等」 | | | | 第()希望 | | |
| | 第2分科会「中高年登山者の体カトレーニング」 | | | | 第()希望 | | |
| (第2希望まで記入) | 第3分科会「中高年登山者の遭難事故実態」 | | | | 第()希望 | | |
| 主な登山・登攀歴 | | | | 中高年対象の登山指導歴 | | | |
| 年 月 | 内容・コース等 | | | ○で囲む | 年 月 | 内容・コース等 | |
| | | | | リーダー | | リーダー | |
| | | | | サブリーダー | | サブリーダー | |
| | | | | リーダー | | リーダー | |
| | | | | サブリーダー | | サブリーダー | |
| | | | | リーダー | | リーダー | |
| | | | | サブリーダー | | サブリーダー | |
| 国立登山研修所(文部科学省)主催 中高年安全指導者講習会の参加歴 | 有 | (有の場合) | | | | | |
| | 無 | 参加年度: | | | | | |
| 都道府県山岳連盟(協会)等が主催 する中高年対象の講習会等参加歴 | 有 | (有の場合) | | | | | |
| | | 講習会名: | | | | | |
| | | 主催名: | | | | | |
| | | 参加年度: | | | | | |
| | 無 | 講習内容: | | | | | |

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)

