

—第10回山岳スキー競技日本選手権大会 開催要項—

(兼 2015 山岳スキー競技アジアカップ 第2戦)

主 催：公益社団法人 日本山岳協会

後 援：小谷村 小谷村教育委員会 小谷村観光連盟 梅池高原観光協会 小谷村体育協会

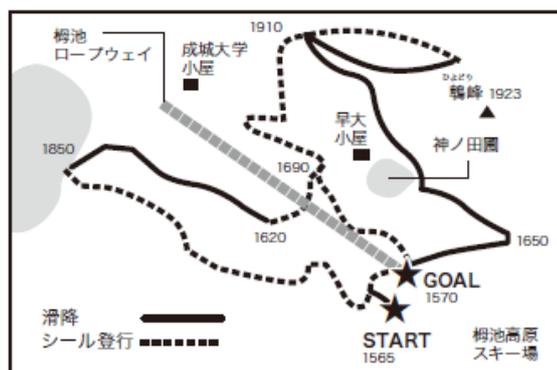
協 力：長野県山岳協会 新潟県山岳協会 富山県山岳連盟 石川県山岳協会 福井県山岳連盟
白馬観光開発株式会社 小谷村遭難対策協議会 ほか

日 時：2015年4月4日（土） 午後 受付、夕方より開会式・交流イベント

4月5日（日） 午前 競技、午後 表彰式

場 所：長野県北安曇郡小谷村 梅池高原から天狗原にかけての斜面

競技コース：水平距離約13km、総標高差約1450mの国際ルールに即したコースを設定。ただし当日の天候や積雪状況により変更される可能性があります。



競技カテゴリー：

1 国際規格競技 成年（男子・女子） 少年（男子・女子） 個人

国際山岳スキー競技連盟競技ルールに沿って設定されたコースで実施
女子・少年男女は、カテゴリー2と同じショートコース

2 成年男子ショートコース（市民レースカテゴリー） 成年男子 個人

カテゴリー1のコースの一部を短縮して、体力に自信のない方でも楽しめる形にしたカテゴリー

3 テレマークスキー部門 成年（男子・女子） 少年（男子・女子） 個人

成年男子はカテゴリー1と同じコースをテレマークスキーで走る。

成年女子・少年男女は、カテゴリー2と同じショートコースで実施

（※ 少年とは2015年4月1日現在で満20歳未満の選手）

参加資格：日本山岳協会に2014年度選手登録している者

参加費：全カテゴリー共通10,000円（選手登録費2000円を含む）

2015年4月1日現在で18歳以下の方は 5,000円

参加資格：日本山岳協会に2014年度選手登録している者（※今大会は2014年登録で行ないます）

※ 選手登録は参加申込と同時にできます。選手登録料は参加料1万円に含まれています。
また各都道府県山岳連盟・協会で登録をおこなうことも可能です。（その際、登録用紙は日本山岳協会ホームページ <http://www.jma-sangaku.or.jp/> からダウンロードできます）

参加費：全カテゴリー共通10,000円（選手登録費2000円と大会当日コントラ代金を含む）
（※すでに2014年日山協選手登録をされている方は、マイナス2000円で8000円）
2015年4月1日現在で18歳以下の方は5,000円
（※選手登録されている18歳以下の方はマイナス1000円で4000円）

参加申込方法： 所定の申込用紙（別紙）に必要事項をご記入の上、下記まで郵送、FAXまたは電子メールにて送付ください。

開催要項・申込用紙は、日本山岳協会ホームページ <http://www.jma-sangaku.or.jp/>
または大会ホームページ <http://www.jsmc.jp> からダウンロードできます。

申込先： 日本山岳協会 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館内
TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 E-mail info@jma-sangaku.or.jp

大会参加費は事前に郵便振替にてお支払い下さい。

郵便振替口座番号：00110-5-546693 加入者名：（公社）日本山岳協会

*振込用紙には選手名と山岳スキー競技大会参加費であることを明記してください。

申込み締め切り：2015年3月27日（金曜）締め切り
（3月27日までに申込み用紙の提出を完了して下さい）

大会、競技に関する詳細は、大会ホームページ <http://www.jsmc.jp> をご参照下さい。

参加申込みをされた方には、大会事務局から改めて詳しいご案内をいたします。

お問い合わせは 大会事務局 日本山岳スキー競技協会

笹生（さそう） e-mail：saso@jsmc.jp 携帯 090-4969-7994

又は 澤田まで e-mail：sawada@jsmc.jp

送信先 FAX 03-3481-2395

参加申込書その他・誓約書にも記入捺印し合計 2枚をお送り下さい。

参加費用の送金先は **郵便振替 口座番号 00110-5-546693 (社)日本山岳協会**

振込用紙には選手名と山岳スキー競技大会参加費であることを明記してください。

第10回山岳スキー競技日本選手権大会・参加申込み用紙

以下希望箇所に印を付けてください

ふりがな					男 ・ 女
名 前	(歳)				山スキー・テレマーク 経験 年
所属団体 学校名					
生年月日	西暦 年 月 日	血液型: A B AB O			Rh: + -
選手登録	申込と同時にする		所属県岳連・県山岳協会経由とする		
参 加 希 望 カ テ ゴ リ ー					
カテゴリー	少 年 (20 歳未満)		成 年		
1 (国際規格)	男 子	女 子	男 子	女 子	女子及び少年男女はカテゴリー -2と同じショートコース
カテゴリー 2 (ショート)	——	——	男 子	——	ショートコース
カテゴリー 3 (テレマーク)	男 子	女 子	男 子	女 子	女子及び少年男女はカテゴリー -2と同じショートコース
ゴンドラチケット	希望する	希望しない	※ 記入がない場合は希望と解釈いたします		
連 絡 先	〒				
	住所:				
	電話:		携帯:		
	FAX:		e-mail:		
e-mail アドレスをご記入頂くとお知らせ等はメーリングリストでお送りします					

選手紹介用 自己紹介	
宿泊希望	希望する（希望する日を丸印で囲む 4 / 3（金曜） 4 / 4（土曜） 希望しない ※印のない場合は、宿泊希望なしとさせていただきます 宿泊は、梅池観光協会の手配で梅池スキー場周辺になります

誓 約 書

大会主催者 殿

この度の大会参加にあたり、山岳スキー競技が持つ危険性を十分理解し、自己の過失による競技中のけが、事故などについては本人（及び保護者）の責任において処理し、大会主催者の責任を問わないことを誓約して参加を申し込みます。

また大会記録映像等主催者が認めた取材者による映像及び・写真については、その使用を認めます。

2015年 月 日

本人署名

印

（選手が未成年者の場合）保護者署名

印

参加希望者が未成年の場合、保護者の署名捺印が必要となります

競技選手の登録に関する同意書

（※20歳未満の場合記入）

上記登録競技者（未成年者）が、社団法人日本山岳協会登録選手規定に基づき、選手登録をし、同規定所定の法律行為をするについて法定代理人として同意します。おって、登録競技者が同山岳協会アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング検査を受けることについても同意します。

2015年 月 日

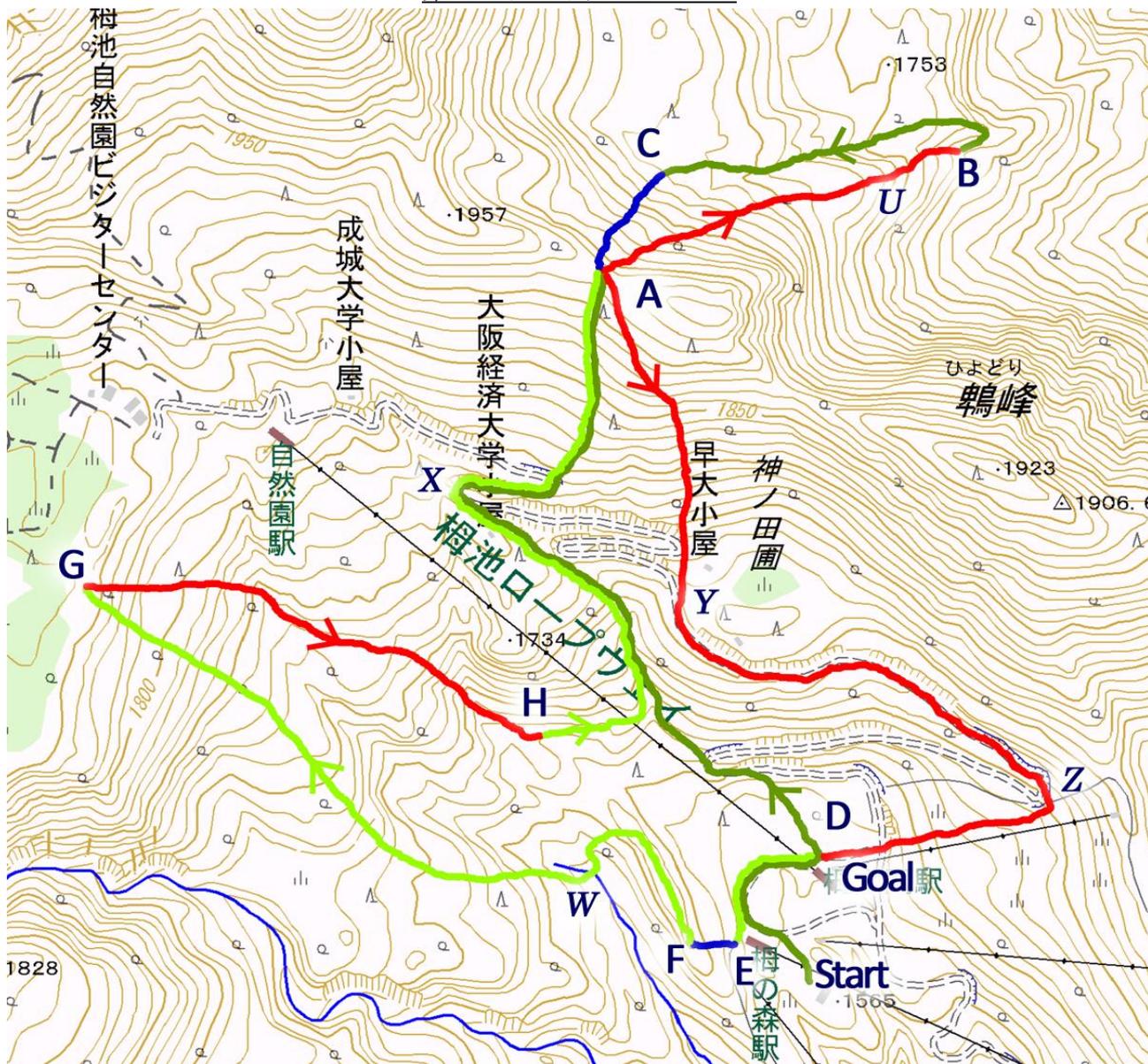
保護者

氏 名

印

（法定代理人親権者）

第10回大会予定コース



凡 例



シール登行



つぼ足移動



スキー滑走

カテゴリー1	スタート→誘導 X→旗門 A→誘導 U→旗門 B→旗門 C→旗門 A→誘導 Y→誘導 Z→旗門 D →旗門 E→旗門 F→誘導 W→旗門 G→旗門 H→誘導 X→旗門 A→誘導 U→旗門 B→旗門 C →旗門 A→誘導 Y→誘導 Z→ゴール
カテゴリー2	スタート→誘導 X→旗門 A→誘導 U→旗門 B→旗門 C→旗門 A→誘導 Y→誘導 Z→旗門 D →旗門 E→旗門 F→誘導 W→旗門 G→旗門 H→誘導 X→旗門 A→誘導 Y→誘導 Z→ゴール

実際のコースは、環境省認可、小谷村当局の指針、雪崩専門家の意見および当日の天候、積雪等自然条件等を勘案し、上記コースの範囲内及び梅池高原スキー場敷地内で 短縮されることがあります。