

2023年度 山岳レスキュー講習会（無雪期）開催について

開催要項（無雪期・西部地区 ※1）

主催 公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会(JMSCA)
 主管 JMSCA 遭難対策委員会
 協賛 JMSCA 登山医科学委員会

1. 開催趣旨 無積期登山での遭難防止技術及び遭難事故現場に必要な登山者の救助技術の習得・研鑽を目的とする。
2. 開催期日 2023年9月22日(金)13:00(受付開始12:30) ~ 24日(日)13:00
3. 会場・宿泊 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
 〒930-1415 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂6 TEL:076-482-1211
<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/home/tabid/36/Default.aspx>

4. 応募対象者、定員およびクラス編成

1) 応募対象者（以下の条件を満たす方）

18歳以上の方で一般登山技術またはクライミング技術をお持ちの登山者を対象とします。

※1 本事業は西部地区対象事業となっておりますが、全国どちらにお住まいの方でも受講できます。

2) 講習内容および定員

①クラス1 ファーストエイド (定員15名)

受講対象：参加条件は特にありません。

内容：ファーストエイド、緊急搬送法、ビバーク術について学習します。

②クラス2 ロッククライミング セルフレスキュー (定員12名)

受講対象：ダブルロープでのクライミング技術・経験のある方

内容：基本的なレスキュー技術・システムを理解し、救助に必要な各種ロープワークの確認、自己脱出、振分懸垂、搬送等の技術を学習します。

③クラス3 ロッククライミング セルフレスキュー (定員8名)

受講対象：リーダーレスキュー技術習得者、又は同等の技術を習得済みの方

内容：複数ピッチルートでの事故を想定。シナリオを通して居合わせたグループ（バイスタウンダー）によるシミュレーションでクライミングレスキューを学習します。

※ 講習当日、受講者方の技量・体力等により、講師からクラス変更をお願いする場合があります。

5. 日程および詳細 クラス1は別表1、クラス2は別表3、クラス3は別表5を参照願います。
6. 講師 JMSCA 遭難対策委員会、登山医科学委員会所属の日本スポーツ協会公認スポーツコーチ
7. 受講費 20,000円（講習・教材費、宿泊費、9/22夕食～9/24朝食までの5食の食費、保険、消費税含む）
 ※今回の宿泊施設は一部セルフサービスとなっておりますのでご協力願います。
 ※施設の都合で食事はお弁当等となる場合がありますのでご了承下さい。
8. 受講申込
 - 1) 申込先 (公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会事務局 (JMSCA 事務局)
 - 2) 申込方法 ホームページ上の2023年度 山岳レスキュー講習会（無雪期）参加申込 URL より入力願います。参加申込 URL からの入力以外の申込みは受付けません。
 メールでの申込みは不可。
 - 3) 申込受付開始 2023年8月1日(月) ※7月31日以前の申込みは無効となります。
 申し込まれた方には1週間を目途に順次受付可否の返信を致します。
 受付可否の返信が到着しないときは恐れ入りますが問合せ先へメールで確認願います。
 - 4) 申込締切り 2023年9月10日(日) ※募集定員に達した時点で締め切りになります。

9. 受講費払込 受講決定者には決定通知書をメールで送付致します。
決定通知書に記載された口座へ期日までに受講費の振込をお願いします。
10. 受講のキャンセル **必ずメールにて soutai@jma-sangaku.or.jp へ連絡願います。**
- ・ 9月10日までは2,000円を差し引き返金します。
 - ・ 9月11日以降のキャンセルについては返金致しません。
11. その他留意事項
- 1) 保険 主催者で傷害保険に加入します。
 - 2) 講習会持参品 クラス1は別表2、クラス2は別表4、クラス3は別表6を参照願います。
 - 3) その他の費用 会場までの交通費は、受講者の負担と致します。
 - 4) 修了証授与 この講習会に全日程参加し、修了したと認められた者には修了証を授与します。
 - 5) この事業はスポーツ振興くじTOTOの助成金を受けて実施しています。
 - 6) 問い合わせ **お問い合わせは原則メールでの受付となります。**
下記のE-メールアドレスへお願い致します。
E-メールアドレス soutai@jma-sangaku.or.jp
 - 7) お急ぎの問い合わせ
JMSCA 事務局
受付時間：祝日を除く月～金曜日の午前10時～午後5時まで
電話番号：03-5843-1631

以上



(別表一1)

クラス1 ファーストエイド 講習日程

(詳細日程は天候・講習内容等の事情により変更になる場合があります)

日時	行動予定・場所	内容	備考	
9月22日(金)	12:30~13:00	受付(研修所2階)		
	13:00~13:30	開講式・オリエンテーション(2階講義室)		
	13:40~14:00	講習(屋内)	山岳遭難の概況 ファーストエイドの概要	
	14:00~15:30	講習(屋内)	ファーストエイド① : 初期対応の手順	傷病者発見から救助隊などに引き 継ぐまでの一連の流れ
	15:30~17:00	講習(屋内)	安全確保② : 緊急搬送法	引きずり搬送・ザック背負い搬 送・ヒューマンチェーン・ツエル ト搬送
	17:00~19:00	入浴(2階)・夕食(2階食堂)		
	19:00~20:30	自由時間	復習時間	必要に応じて講師対応
9月23日(土)	7:00~8:00	朝食(2階食堂)		
	8:00~10:00	講習(屋外)	安全確保② : ビバーク術	そのままかぶる・ロープ吊り下 げ・ストック使用設営
	10:00~12:00	講習(屋内)	ファーストエイド② (机上)	山で多い病気やケガ 応急処置
	12:00~13:00	昼食(2階食堂)		
	13:00~17:00	講習(屋内)	ファーストエイド③ (実技)	山で多い病気やケガ 応急処置
	17:00~19:00	入浴(2階)・夕食(2階食堂)		
9月24日(日)	7:00~8:00	朝食(2階食堂)		
	8:00~11:30	講習(屋外)	総合シミュレーション	シナリオに基づいて机上・実技で 学んだ手技を一連の流れで実践
	11:30~12:00	片付け・反省会(屋外)		
	12:00~13:00	閉講式(2階講義室)	アンケート記入等	

(別表一2)

クラス1 ファーストエイド 講習会持参品

(◎: 必須、○: あれば持参) (講習内容により使用しない場合もあります)

品名	◎: 必須 ○: あれば持参
筆記用具	◎
体育館シューズ	◎
ペットボトル(キャップ付き500ml 2個)	◎
三角巾(105×105×150cm程度)	◎
テーピングテープ(50mm 1本、38mm 1本)	◎
伸縮包帯(5cm×5m程度)、自着包帯(4cm×5m程度)	◎
ガーゼ、タオル、ハサミ(テーピング用)	◎
ザック(40L以上)	◎
登山靴、帽子、雨具(屋外活動可能な服装)	◎
雨具、防寒具(痛んでよいもの)	○
ストック・ツェルト(2~3人用)・エアマット	○
プラティパス、テルモス、ポイズンリムーバー	○
ロープ(8mm 10~20m)	○
その他山行でよく使う装備および登攀具	○

紛失、間違い防止のため記名をお願いします。

(別表一3)

クラス2 ロッククライミング セルフレスキュー 講習日程

(詳細日程は天候・講習内容等の事情により変更になる場合があります)

日時	行動予定・場所	内容	備考	
9月22日(金)	12:30~13:00	受付(研修所2階)		
	13:00~13:30	開講式・オリエンテーション(2階講義室)		
	13:30~14:30	講習(2階食堂)	レスキューシステム概要	
	15:00~17:00	講習(体育館)	引上げ&引下し	個別、連続操作
	17:00~19:00	入浴(2階)・夕食(2階食堂)		
	19:00~20:30	自由時間	復習時間	必要に応じて講師対応
9月23日(土)	7:00~8:00	朝食(2階食堂)		
	8:00~12:00	講習(体育館)	自己脱出、ロープ登攀&下降(懸垂)	個別、連続操作
	12:00~13:00	昼食(2階食堂)		
	13:00~17:00	講習(屋外)	振分懸垂 ピックアップ シミュレーション	
	17:00~19:00	入浴(2階)・夕食(2階食堂)		
9月24日(日)	7:00~8:00	朝食(2階食堂)		
	8:00~11:30	講習(屋外)	シミュレーション	
	11:30~12:00	片付け・反省会(屋外)		
	12:00~13:00	閉講式(2階講義室)	アンケート記入等	

(別表一4)

クラス2 ロッククライミング セルフレスキュー 講習会持参品

(◎:必須、○:あれば持参) (講習内容により使用しない場合もあります)

品名	◎:必須 ○:あれば持参
筆記用具	◎
屋外シューズ(サンダル不可)	◎
体育館シューズ	◎
登攀可能な服装	◎
雨具、防寒具	◎
ヘルメット、ハーネス、グローブ(革)、ナイフ	◎
カラビナ(ノンロック×3枚、ロック付×4枚 以上)	◎
スリング(60cm×3本、120cm×2本、150cm~180cm×1本 以上)	◎
確保器(支点ビレイ可能なATCガイド、ルベルソなど)	◎
PAS(Personal Anchor System)	◎
クイックドロウ(3本)	◎
クライミングシューズ	○
その他山行でよく使う装備および登攀具	○

紛失、間違い防止のため記名をお願いします。

(別表—5)

クラス3 ロッククライミング セルフレスキュー 講習日程

(行動予定・場所は天候・講習内容等の事情により変更になる場合があります)

日時	行動予定・場所	内容	備考	
9月22日(金)	12:30~13:00	受付(研修所2階)		
	13:00~13:30	開講式・オリエンテーション(2F講義室)		
	13:30~17:00	講習(屋内・屋外)	リーダーレスキュー技術	仮固定、自己脱出、要救助者へのアクセス、支点構築、懸垂ロープのセット
	17:00~19:00	入浴(2F)・夕食(2F食堂)		
	19:00~20:30	講習(屋内)	1日目内容のレビュー 2日目内容のシステム理解	
9月23日(土)	7:00~8:00	朝食(2F食堂)		
	8:00~12:00	講習(屋外)	リーダーレスキュー セカンドレスキュー	振分懸垂救助 支点ビレイを解除し降ろす
	12:00~13:00	昼食(2F食堂)		
	13:00~15:30	講習(屋外)	セカンドレスキュー	1/3システム構築、引上げ
	15:30~17:00	講習(屋外)	コンパニオンレスキュー	ディスタンスコントローラ、振分懸垂の応用
	17:00~19:00	入浴(2F)・夕食(2F食堂)		
9月24日(日)	7:00~8:00	朝食(2F食堂)		
	8:00~11:30	講習(屋外)	シミュレーション	シナリオによる模擬訓練
	11:30~12:00	片付け・反省会(屋外)		
	12:00~13:00	閉講式(2F講義室)	アンケート記入等	

(別表—6)

クラス3 ロッククライミング セルフレスキュー 講習会持参品

(◎:必須、○:あれば持参) (講習内容により使用しない場合もあります)

品名	◎:必須 ○:あれば持参
筆記用具	◎
屋外シューズ(サンダル不可)	◎
体育館用シューズ	◎
登攀可能な服装	◎
雨具、防寒具	◎
ヘルメット、ハーネス、グローブ(革)、ナイフ	◎
カラビナ(ノンロック×3枚、ロック付×4枚以上)	◎
スリング(60cm×3本、120cm×2本、150cm~180cm×1本)	◎
確保器(支点ビレイ可能なATCガイド、ルベルソなど)	◎
PAS(Personal Anchor System)	◎
クイックドロウ(3本)	◎
アッセンダー、プーリー	○
その他山行でよく使う装備および登攀具	○

紛失、間違い防止のため記名をお願いします。