

第18回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会 開催要項

1.要 項 EVENT INFORMATION

- (1) 大会名称 第18回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会
- (2) 主 催 公益社団法人 日本山岳・スポーツライミング協会(JMSCA)
- (3) 共催予定 北日本新聞社、BBT 富山テレビ放送
- (4) 後 援 富山県、富山県教育委員会、(公財)富山県スポーツ協会
黒部市、黒部市教育委員会、(公財)黒部市体育協会
- (5) 主 管 富山県山岳連盟(TMCA)
- (6) 協力予定 宇奈月温泉自治振興会、黒部・宇奈月温泉観光局、宇奈月温泉旅館協同組合
大高建設(株)、宇奈月スキークラブ、宇奈月大原台、黒部市芸術創造センターセレネ
北信越ブロック山岳連盟(協会・SC 協会)
- (7) 協賛予定 プロモーション中
- (8) 期 日 2025年1月18日(土) SKIMO 体験イベント
2025年1月19日(日) インディヴィジュアルレース
- (9) 会 場 富山県黒部市宇奈月温泉街から宇奈月スノーパーク周辺
- (10) 競技規則 ISMF 山岳スキー競技規則による(一部異なる場合があります)
- (11) 大会サイト <https://jmsca-skimo.org/>
- (12) 競技プログラム予定

月日 Date	時刻 Time	項 目 Program
1月18日(土) Jan.18(Sat)	13:00~15:00	SKIMO 体験イベント
	15:00~17:00	選手受付(黒部市芸術創造センターセレネ)
	17:00~17:30	開会式(黒部市芸術創造センターセレネ)
	17:30~18:00	レースブリーフィング Race briefing
1月19日(日) Jan.19(Sun)	9:00~9:30	選手出走受付(総湯)
	9:40~	スタートエリア移動
	10:00~13:00	インディヴィジュアル競技スタート
	14:30~	表彰式、閉会式

2.競技種目

(1) インディヴィジュアル(Individual)

山岳エリアに設定された登り下りを含む水平距離 12km、総標高差 1500m のコースを、山スキーを使って登り、滑り、担いで走破する速さを競う種目。女子、ジュニア、ユースは少し短いコースになります。

(2) 競技カテゴリ Category

カテゴリ Category		年齢 Age range	
ユース男女	U18	(~18歳)	~2008 年生
ジュニア男女	U20	(19~20歳)	2005~2006 年生
シニア男女	Senior	(19歳~)	2006~

※年齢基準は 2025 年の 12 月 31 日の年齢でカウントされます

3.参加資格・参加費

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会(以後、JMSCA)に2024 年度選手登録をしている者。

(1) 2024 年度選手登録費

対 象	個人選手・各都道府県岳連所属選手
登録料(A 登録)	7,500円※倫理研修及びアンチ・ドーピング研修受講必須
登録料(B 登録)	3,000 円(19 歳未満 1,000 円)
支払方法	クレジットカード／各種コンビニ決済
資格期間	2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日

登録前に「登録選手規程」「登録選手規程細則」を必ずご確認ください

(<https://www.jma-sangaku.or.jp/about/data/rules/#sports>)

※登録の手順は、[選手登録マニュアル](#)を参考ください。

(2) 選手登録方法

JMSCA ホームページから各自で Web 登録を行ってください。

他の大会で既に登録を済ませている方は、改めての登録は不要です。

<https://www.jma-climbing.org/signup/>

(3) 参加費

カテゴリ category		インディヴィジュアル(IND)
U18男女	ユース男女 U18 M/W	5,000円
U20男女	ジュニア男女 U20 M/W	10,000円
シニア男女	シニア男女 Senior M/ W	10,000円

(4) 参加申込・支払(モシコム)

<https://moshicom.com/116990/>

・支払い方法:クレジットカード払い、Amazon Pay、コンビニ払い

・キャンセル受付期間:キャンセル不可

・申込期間 2024 年 12月 4 日(水) ~ 2025 年 1月 10 日(金)

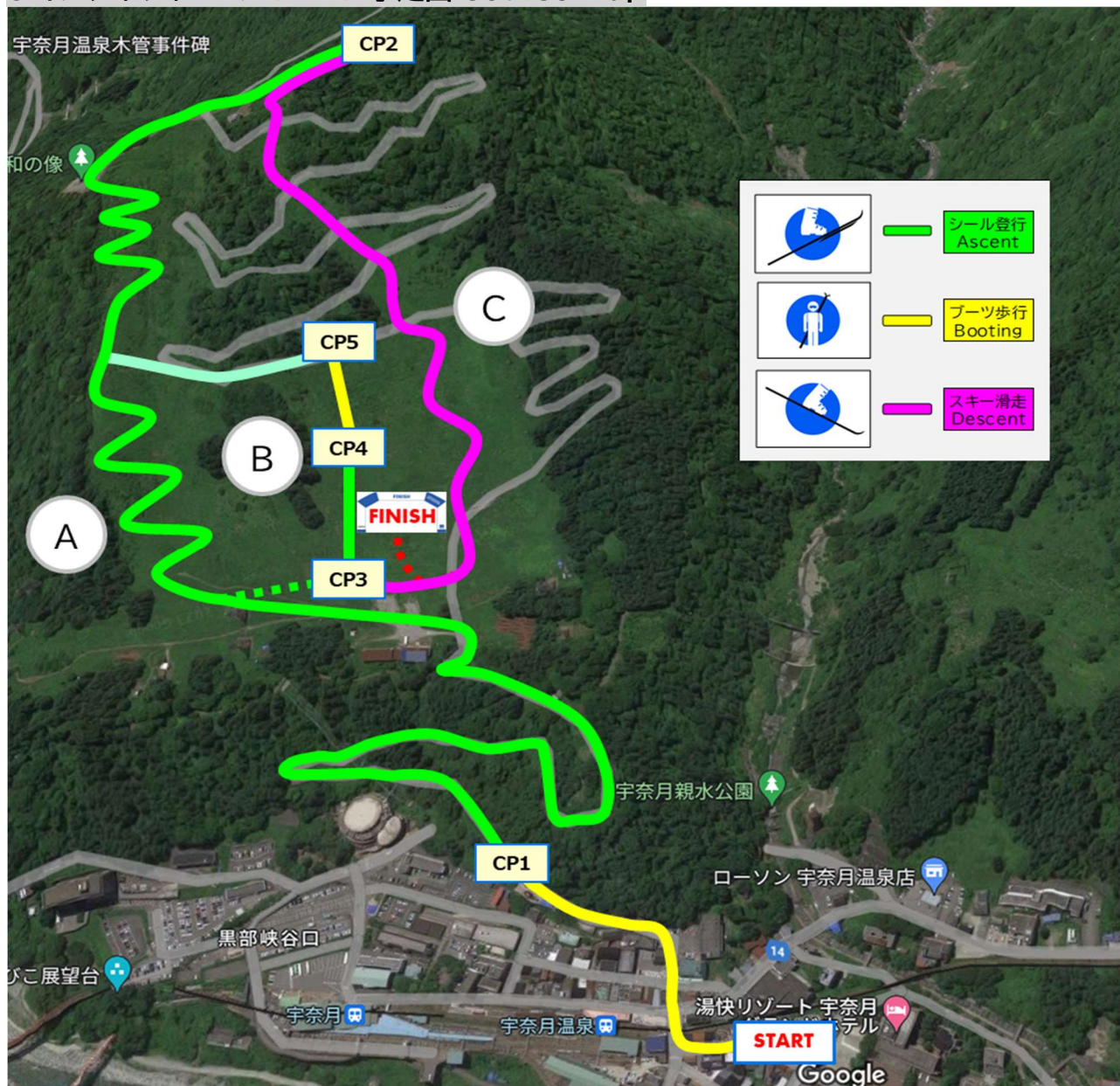
4. 装備規定 Equipment Rule

(1)インディヴィジュアル(Individual)必須装備一覧

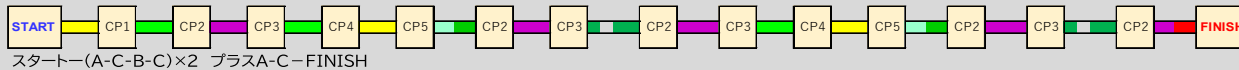
スキー Skis	・長さ男子 160 cm以上、女子 150 cm以上
ビンディング Bindings	・2024-2025 シーズンからはスキーブレーキの使用が必須です。 ・国際大会では必須となります。 ・スキーとビンディングの最小重量 男子 780g、女子 730g ・ミックスビンディングの使用禁止(フロント、リアは同一メーカーであること)
ブーツ Boots	・クロスカントリースキーブーツおよびビンディングの使用はできません。 ・18 歳以下の選手はフルカーボン構造のブーツの使用はできません。 ・ブーツの最小重量 男子 500g、女子と U18 男子 450g
スキーストック Skipoles	・最大直径 25mm、非金属バスケット付
スキン Skins	・野生動物由来のものは使用禁止。 ・スキーの雪面接地長 40%以上長さが必要です。
服装 Upper body 上半身3レイヤー	・長袖または半袖 1枚・長袖レーススーツ1枚 ・体に合ったウインドブレーカージャケット1枚
パンツ Lower body 下半身2レイヤー	・長パンツまたはスキーレーススーツ 1枚 ・ウインドブレーカーパンツ 1枚
ビーコン Avalanche Beacon	・457kHz 周波数に準拠し、トリプル受信アンテナが装備
ヘルメット Helmet	・UIAA106 および EN1077 規格に準拠、EN12492 および EN1077 規格に準拠。その他のヘルメット使用についてはペナルティを科します 2024-2025 シーズンからは UIAA106 および EN1077 規格が必須
スノーショベル Snow shovel	・ショベル最小面積 20cm×20cm 最小全長 50cm
スノープローブ Snow probe	・最小外径 10mm、最小全長 240cm
バックパック backpack	・必要な装備を収納できる容量でスキーを装着できるもの
サバイバルブランケット	・最小面積 1.8 m ² Survival blanket ・メーカーが製品として販売していること。
グローブ Gloves	・手首を覆う長さ
眼鏡保護具 UV-protection Eyewear	・ゴーグル Goggles ・サングラス Sunglasses
ホイッスル Whistle	・笛

*規定以外の装備を使用した場合はペナルティを課すことがあります。

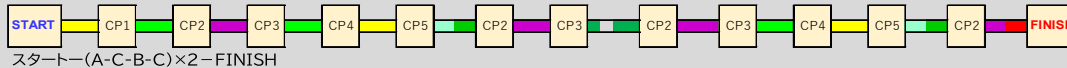
5.インディヴィジュアルコース予定図 Course map



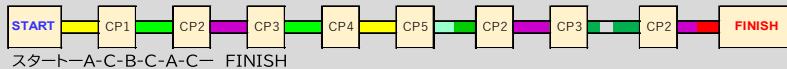
シニア男子 Senior Men



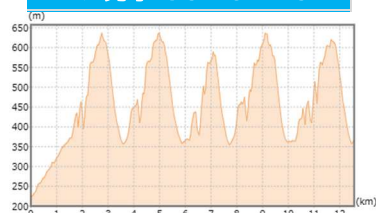
シニア女子Senior W ジュニア男Junior M



ジュニア女Junior W ユース男子/女子Youth M/ W



シニア男子 Senior Men



シニア女子Senior W ジュニア男Junior M



ユース男子/女子Youth M/ W



6.宿泊に関するお問い合わせ

(1)黒部市地域観光ギャラリー 予約センター TEL 0765-57-2850/FAX 0765-57-2852

Mail :yoyaku@kurobe-unazuki.jp

<https://www.unazuki-onsen.com/oyado>

※営業時間 9:00～17:00(平日のみ) 12/29～1/3 は休み

(2)黒部市ふれあい交流館 あこや～の(会場までの所要時間 30 分)

〒938-0047 富山県黒部市窪野 97 Tel.0765-52-3240 Fax.0765-52-3241

申込はメールで [Mail.akoya-no@rice.ocn.ne.jp](mailto:akoya-no@rice.ocn.ne.jp)

宿泊料金 2360 円、朝食 520 円、夕食 940 円

大会関係者については夕食 19:00～ 朝食は 6:30～ 食事の時間が変更できます。

※お問い合わせの際は SKIMO 大会関係とお伝えください。

7.その他注意事項

(1) 肖像権

本大会出場選手の大会期間中の肖像に関わる権利は大会主催者の管理下にあるものとします。

(2) 返 金

お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できない場合がありますのでご了承ください。

(3) 保 険

出場者の傷害保険は主催者側で付保しますが、競技中の事故に起因する傷害以外の疾病に対しては責任を負いませんのでご了承ください。

8.SKIMO国内公認大会日程

2024—2025シーズン

大会名	期 間	種目※	会場
第 18 回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会	2025 年 1 月 18 日(土) ～1 月 19 日(日)	IND	富山県黒部市 宇奈月温泉街～ 宇奈月スノーパーク
白馬八方スーパー バーティカル大会	2025 年 3 月 30 日(日)	VRT	長野県白馬村 八方尾根スキー場
第 18 回 SKIMO 日本選手権 志賀高原大会	2025 年 4 月 19 日(土)～ 4 月 20 日(日)	SPR	長野県 志賀高原 横手山スキーリゾート

※ 種目・日程について会場の都合により変更する場合があります。

<凡 例>

SPR:(Sprint)スプリント

IND:(Individual)インディヴィジュアル

VRT:(Vertical)バーティカル

MIXRelay:(ミックス relay)