

山 岳 コ ー チ 1 認 定 申 請 者 山 歴 書

氏 名 山岳 太郎 印

	夏 山（ 無 雪 期 ）			冬 山（ 積 雪 期 ）			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2020年	8/12～16	北アルプス：中房温泉～燕岳～大天井～槍ヶ岳～槍沢～横尾	SL	3/20～21	ハケ岳：文三郎尾根～赤岳～地藏尾根下降	SL	庶務
2021年	8/10～13 8/19	北アルプス：横尾～涸沢～奥穂高岳往復 丹沢水無川本谷遡行	SL	12/30～1/1	南アルプス塩見岳：三伏峠～塩見岳往復	SL	会計
2022年	8/13～16	北アルプス読売新道～赤牛岳～槍ヶ岳縦走～槍沢下山	CL	12/30～1/1	北アルプス五竜岳：遠見尾根～五竜岳往復	CL	会計
2023年	10/4～5 10/19～20	谷川連峰：ナルミズ沢遡行 奥多摩：三峰神社～雲取山～石尾根下山	CL	5/2～5	北アルプス槍ヶ岳：横尾～槍沢～槍ヶ岳往復	CL	指導委員会
2024年	8/12～15	北アルプス：烏帽子岳～穂高岳縦走 ザイテングラート～横尾下山	CL	3/20～21	ハケ岳：文三郎尾根～赤岳～横岳～赤岳鉱泉	CL	指導委員会

※ 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（11月から5月までの雪山登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)を記入の事 (特に役務はリーダー・サブリーダー経験が重要です)

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように詳細を記入の事 (登山口～経由地～下山口など詳しく記入) (約10年以内の山歴)

山 岳 コ ー チ 2 認 定 申 請 者 山 歴 書

氏 名 東 洋 太 郎 印

	夏 山 (無 雪 期)			冬 山 (積 雪 期)			岳連・山岳会等の役員経歴
	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	山行月日	山名・コース・ルート	役 務	
2020年	8/12~15 9/9~10	谷川岳一の倉沢 南稜～6ルンゼ～テールツグ下降 中央稜（登攀終了後、北稜下降）	CL	2/27~28	赤岳 主稜～地蔵尾根下山	SL	装備係
2021年	10/4~5 10/19~20	錫杖岳 前衛フェース左方カンテ	CL	2/11~12	ハケ岳西壁（赤岳鉱泉BC） ・ じょうご沢～硫黄岳～赤岳鉱泉 ・ 大同心稜～小同心稜クラック～ 地蔵尾根	SL	装備係 運営委員会
2022年	8/13~16 9/5~6	北岳 バットレス第四尾根 ～北岳山頂、草すべり下山	CL	3/18~20	鹿島槍ヶ岳 東尾根～山頂～赤岩尾根	CL	装備係 運営委員会
2023年	8/11~17	小川山 ・ 涸沢岩峰群2峰ダイレクト・ルート 同峰懸垂下降	CL	12/29~1/2	槍ガ岳 横尾尾根～槍ヶ岳～中崎尾根～新穂高	CL	理事長
2024年	8/11~17	剣岳周辺（剣沢BC）長次郎雪渓 ・ チンネ左稜線 ・ VI峰Aフェース 登攀終了後、長次郎雪渓下降	CL	3/24~25	白馬岳 二股～白馬尻～主稜～白馬岳～大雪渓	CL	理事長

※ 夏山（無雪期の登山経験が5年以上および、ルートグレード4級以上のマルチピッチの岩場をリード完登の経験を記入の事（ルートグレード資料もありますが、都道府県岳連（協会）の事業責任者判断です）

※ 冬山（12月から3月までの3000m級の積雪期登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事（日本は南北に長いので、2,000m級でも、北アルプスの3,000級に匹敵するところがあります）

※ 役務欄には、リーダー経験が3年以上ある事が判るように、L（リーダー）、SL（サブリーダー）を記入の事（特に役務はリーダー経験が重要です）

※ 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース（登攀ルート）、下山地が判るように詳細を記入の事（約10年以内の山歴）（登山口～経由地～下山口などを詳しく記入）