

第19回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会開催要項

ISMF(国際山岳スキー連盟)公認

1.要 項 EVENT INFORMATION

- (1)大会名称 第19回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会
- (2)主 催 公益社団法人 日本山岳・スポーツライミング協会(JMSCA)
- (3)主 管 富山県山岳連盟(TMCA)
- (4)公 認 ISMF(国際山岳スキー連盟)公認
- (5)共 催 北日本新聞社、富山テレビ放送
- (6)後 援 富山県、富山県教育委員会、(公財)富山県スポーツ協会
黒部市、黒部市教育委員会、(公財)黒部市スポーツ協会
チューリップテレビ
- (7)協 賛 株式会社スカイ A、牛乳石嶺共進社株式会社、YKK 株式会社
ミレー・マウンテン・グループ・ジャパン株式会社、株式会社 NOMUKEN
- (8)協 力 宇奈月温泉自治振興会、黒部・宇奈月温泉観光局、宇奈月温泉旅館協同組合
大高建設(株)、宇奈月スキークラブ、宇奈月大原台、黒部市芸術創造センターセレネ
北信越ブロック山岳連盟(協会・SC 協会)
- (9)開催日程 **2026年2月13日(金) 開会式**
2026年2月14日(土) スプリントレース
2026年2月15日(日) インディヴィジュアルレース
2026年2月15日(日) SKIMO 体験イベント 9:30~13:30
- (10)開催場所 富山県黒部市宇奈月温泉街から宇奈月スノーパーク周辺
- (11)競技規則 ISMF 山岳スキー競技規則による(一部、本大会独自規定を適用する場合があります)
- (12)大会サイト <https://jmsca-skimo.org/>
- (13)スケジュール予定



月日 Date	時刻 Time	項 目 Program
2月13日(金) Feb.13(Fri)	14:00~ 15:00~17:00 17:00~17:30 17:30~18:00	コース解放 Course Open 選手受付(セレネ) Bib distribution 開会式(セレネ) Opening Ceremony レースブリーフィング Race briefing
2月14日(土) Feb.14(Sat)	9:00~ 10:20~10:50 11:00~14:00	選手出走受付(スキーセンター) Registration スプリント競技インスペクション Track inspection スプリントレーススタート Sprint race Start
2月15日(日) Feb.15(Sun)	9:00~ 9:30 9:40~ 10:00~13:00 14:30~	選手出走受付(総湯) Registration スタートエリア移動 Move to the start area インディヴィジュアル競技スタート Individual race Start 表彰式 Award ceremony 閉会式 Closing Ceremony

- (14)表 彰 各カテゴリ上位者に賞状・副賞



2.競技種目

スプリント(SPRINT)2月14日

SKIMO の基本的な特徴と技術を組み合わせた、いわばミニインディビジュアルレースです。コースには、スキンを使用した登り、スキーを担いでの登り、そしてスキーによる滑降が含まれます。全コースは、速い選手で約 3 分で完走できるように設定されており、獲得標高は約 70m です。まず、20 秒おきにスタートする個人予選を行い、予選通過者による 6 人 1 組のヒートでトーナメント方式の本戦を実施します。この種目は、2026 年ミラノ・コルティナ冬季五輪の新競技として開催されます。

インディヴィジュアル(Individual)2月15日

山岳エリアに設定された、登りと下りを含む水平距離 12km、総標高差 1,500m のコースを、山スキーを使って登り、滑り、担いで走破する速さを競う種目です。女子、ジュニア、ユースの部は、これよりやや短いコースとなります。

3.参加資格

日本山岳・スポーツクライミング協会(JMSCA)の 2025 年度選手登録

2025 年度選手登録費

対 象	個人選手・各都道府県岳連所属選手
登録料(A 登録)	7,500円※倫理研修及びアンチ・ドーピング研修受講必須
登録料(B 登録)	3,000 円(19 歳未満 1,000 円)
支払方法	クレジットカード／各種コンビニ決済
資格期間	2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

登録前に「登録選手規程」「登録選手規程細則」を必ずご確認ください
(<https://www.jma-sangaku.or.jp/about/data/rules/#sports>)

※登録の手順は、[選手登録マニュアル](#)を参考ください。

選手登録方法

JMSCA ホームページから各自で Web 登録を行ってください。
他の大会で既に登録を済ませている方は、改めての登録は不要です。
<https://www.jma-climbing.org/signup/>

4.申込方法

JMSCA フレンドからのエントリーについて※JMSCA フレンド未登録の方は、事前に登録が必要です。

- ・エントリーはこちら <https://friend.jma-sangaku.or.jp/t/jmsca/schedule/3>
- ・フレンド登録はこちら <https://friend.jma-sangaku.or.jp/t/jmsca/info/detail/23>
- ・支払い方法:クレジットカード払い、Amazon Pay、コンビニ払い
- ・申込後のキャンセルおよび返金はできません
- ・申込開始:2026 年 1 月 15 日(月)～
- ・申込締切:2026 年 1 月 31 日(土)

5.参加費

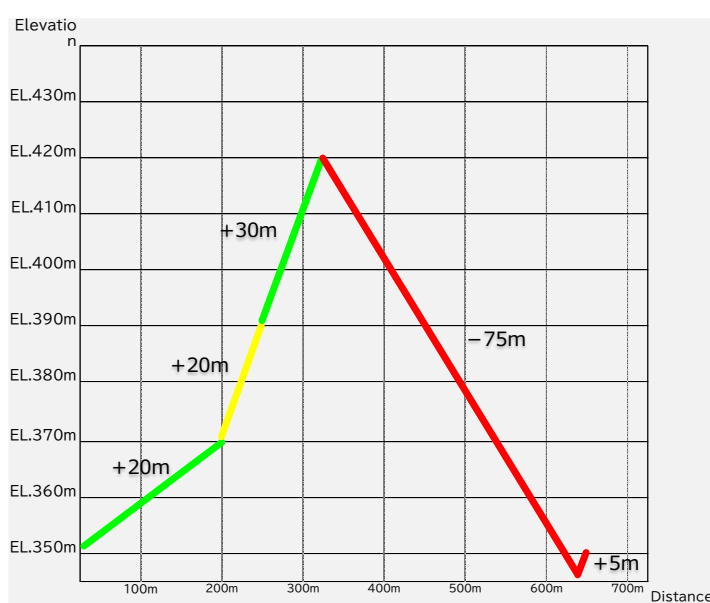
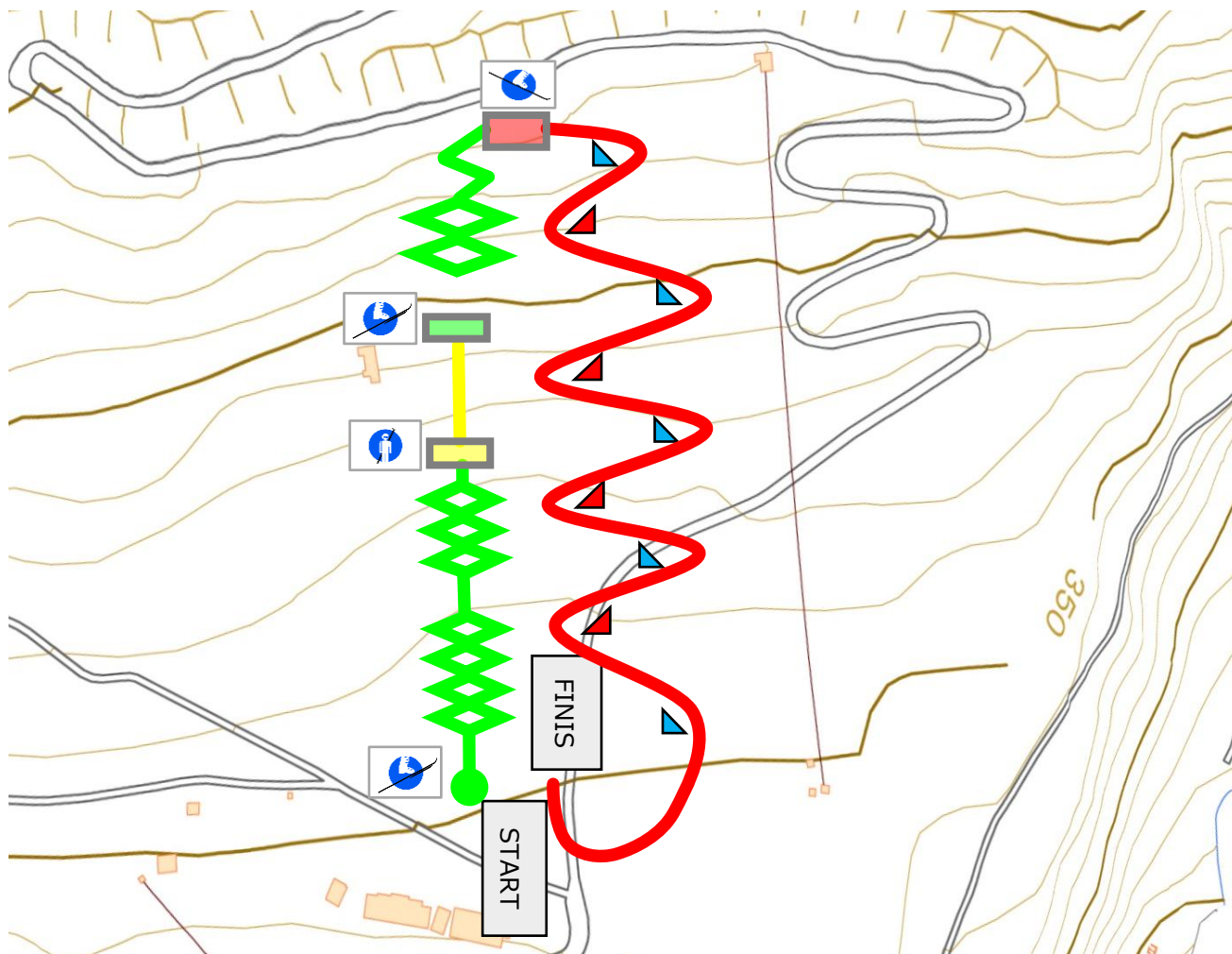
種目・カテゴリーにより異なります

カテゴリー category		年齢 Age range	誕生年 Year of birth	2 種目参加	1 種目参加
ユース男女	U18 M/W	～18 歳	～2008	8,500円	5,500円
ジュニア男女	U20 M/W	19～20 歳	2006～2007	15,500円	10,500円
シニア男女	Senior M/ W	19 歳～	2007～	15,500円	10,500円

※年齢基準は 2026 年の 12 月 31 日の年齢でカウントされます



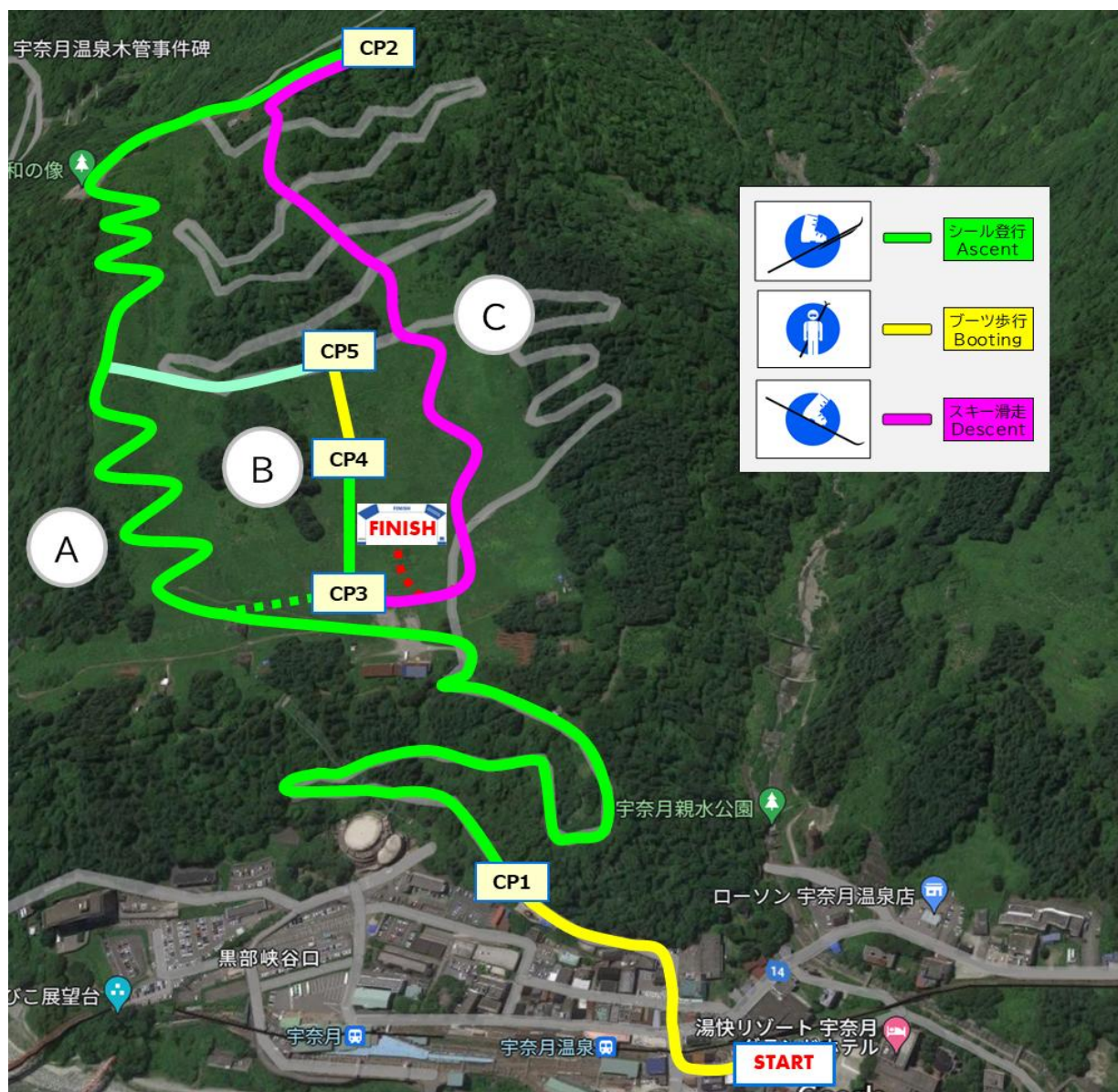
19th Ski Mountaineering Japan championship Sprint Race Course map



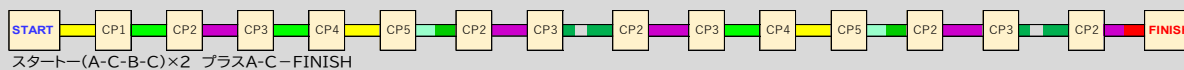
Race track profiles



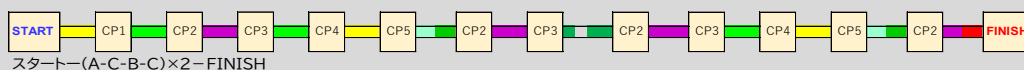
7.インデヴァジュアルコース予定図 Course map



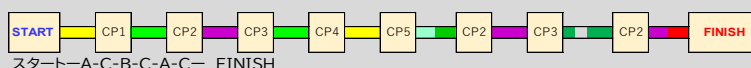
シニア男子 Senior Men



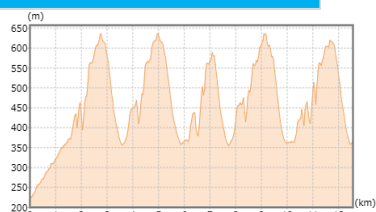
シニア女子 Senior W ジュニア男 Junior M



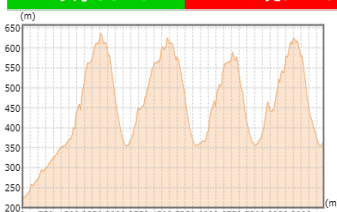
ジュニア女 Junior W ユース男子/女子 Youth M/ W



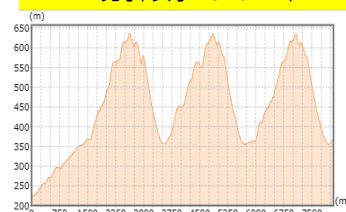
シニア男子 Senior Men



シニア女子 Senior W ジュニア男 Junior M



ユース男子/女子 Youth M/ W



8. 装備規定 Equipment Rule

(1) 必須装備一覧

必須装備品	IND	SPR	規 格
スキー Skis	○	○	・長さ男子 160 cm以上、女子 150 cm以上 ・スキーとビンディングの最小重量 男子 780g/本 女子 730g/本
ビンディング Bindings	○	○	・ミックスビンディングの使用禁止(フロント、リアは同一メーカーであること) ・リリース、ブレーキ機能付でスキーがブーツから離脱したときにブレーキが動作すること。
ブーツ Boots	○	○	・クロスカントリースキーブーツおよびビンディングの使用はできません。 ・18 歳以下の選手はフルカーボン構造のブーツの使用はできません。 ・ブーツの最小重量 男子・U20 500g、女子と U18 男子 450g
スキーストック Skipoles	○	○	・最大直径 25mm、非金属バスケット
スキン Skins	○	○	野生動物由来のものは使用禁止。 ・スキーの雪面接地長 40%以上長さが必要です。
ヘルメット Helmet	○	○	・UIAA106 および EN1077 規格に準拠、EN12492 および EN1077 規格に準拠。その他のヘルメット使用についてはペナルティを科します
バックパック backpack	○	○	・必要な装備を収納できる容量でスキーを装着できるもの
グローブ Gloves	○	○	・手首を覆う長さ レース中は着用すること
ビーコン Avalanche Beacon	○		・457kHz 周波数に準拠し、トリプル受信アンテナが装備 ・レーススーツの腹部の高さ、またはメーカーが指定した高さの密閉ポケット(ジッパーのみ)に装着する必要があります。
服装 Upper body 上半身3レイヤー	○		・長袖または半袖 1枚・長袖レーススーツ1枚 ・体に合ったウインドブレーカージャケット1枚
パンツ Lower body 下半身2レイヤー	○		・長パンツまたはスキーレーススーツ 1枚 ・ウインドブレーカーパンツ 1枚
スノーショベル Snow shovel	○		・ショベル最小面積 20cm×20cm 最小全長 50cm
スノープローブ Snow probe	○		・最小外径 10mm、最小全長 240cm
サバイバルブランケット	○		・最小面積 1.8 m ² Survival blanket ・メーカーが製品として販売していること。
眼鏡保護具 UV-protection Eyewear	○		・ゴーグル Goggles ・サングラス Sunglasses
ホイッスル Whistle	○		・笛

※規定以外の装備を使用した場合はペナルティーを課すことがあります。

9.SKIMO国内公認大会日程

2025—2026 シーズン

大会名	期 間	種目※	会場
第 19 回 SKIMO 日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会	2026 年 2 月 13(金) ～2 月 15(日)	SPR IND	富山県黒部市 宇奈月温泉街～ 宇奈月スノーパーク
白馬八方 スーパーバーティカル大会	2026 年 4 月 12 日(予定)	VRT	長野県白馬村 八方尾根スキー場

※ 種目・日程について会場の都合により変更する場合があります。

<凡 例>

SPR: (Sprint)スプリント

IND: (Individual)インディヴィジュアル

VRT: (Vertical)バーティカル

MIXRelay: (ミックス relay)



- (1)黒部市地域観光ギャラリー 予約センター TEL 0765-57-2850/FAX 0765-57-2852
Mail :yoyaku@kurobe-unazuki.jp
<https://www.unazuki-onsen.com/oyado>
※営業時間 9:00～17:00(平日のみ) 12/29～1/3 は休み

- (2)黒部市ふれあい交流館 あこや～の(会場までの所要時間 30 分)
〒938-0047 富山県黒部市窪野 97 Tel.0765-52-3240 Fax.0765-52-3241
申込はメールで Mail.akoya-no@rice.ocn.ne.jp
宿泊料金 2360 円、朝食 520 円、夕食 940 円
大会関係者については夕食 19:00～ 朝食は 6:30～食事の時間が変更できます。

※お問い合わせの際は SKIMO 大会関係とお伝えください。

11.その他注意事項

- (1) 肖像権
本大会出場選手の大会期間中の肖像に関わる権利は大会主催者の管理下にあるものとします。
- (2) 返 金
お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できない場合がありますのでご了承ください。
- (3) 保 険
出場者の傷害保険は主催者側で付保しますが、競技中の事故に起因する傷害以外の疾病に対しては責任を負いませんのでご了承ください。

